

Ngày 29/10/2023

**CHÚA NHẬT XXX THƯỜNG NIÊN Năm A**

**Xh 22,20-26 - 1Tx 1,5c-10 - Mt 22,34-40**

<sup>37</sup> Đức Giê-su đáp: “*Ngươi phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, hết lòng, hết linh hồn và hết trí khôn ngươi.*” <sup>38</sup> Đó là điều răn trọng nhất và điều răn thứ nhất.” (Mt 22,37-38)

### **Bài Suy Gẫm số 70. Điểm 1: Chúng Ta Phải Yêu Mến Thiên Chúa Hết Lòng.**

Khi một nhà thông luật hỏi Người điều răn nào trong Luật là trọng nhất, Chúa Giê-su Ki-tô trả lời như sau: “*Ngươi phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn ngươi*” (Mt 22,35-37). Thật vậy, điều răn này trọng đại vì nó có tầm ảnh hưởng rộng, và cách mà Chúa Giê-su Ki-tô bảo phải yêu mến Thiên Chúa, đòi hỏi nơi chúng ta một lòng quả cảm lớn lao: và đây chính là đề tài để chúng ta suy gẫm hôm nay.

Vậy trước tiên, chúng ta phải “*yêu mến Thiên Chúa hết lòng*”: nghĩa là với tất cả lòng thương mến của mình, không dành lại một chút gì cho một tạo vật nào cả, chỉ muốn đơn thuần yêu mến Thiên Chúa, là Đáng duy nhất đáng mến, vì Người là hữu thể duy nhất, tự bản chất và tự thân, là tốt lành. Cho nên yêu mến điều gì khác ngoài Thiên Chúa, là xúc phạm đến Người, là ưa chuộng một điều vô cùng thấp kém hơn so với Người; và nếu một tạo vật có chút gì tốt lành hay tử tế, thì nó cũng chỉ tham dự vào cái luồng thiện hảo tuôn đến từ Thiên Chúa, như một ơn ích mà Người sở hữu riêng, và truyền ban cho vật thụ tạo của Người.

Vì Thiên Chúa cũng vô cùng nhân hậu và là nguồn mạch vô tận của mọi điều tốt lành được tạo dựng, chúng ta không được phép hướng lòng, hay trao toàn bộ con tim của chúng ta cho vật nào khác ngoài Thiên Chúa, vì lẽ mọi sự được dựng nên là để cho Người. Và nếu chúng ta yêu mến điều chi nơi thụ tạo, thì cũng chỉ trong Thiên Chúa mà thôi; trong Người chúng ta tìm thấy, như từ căn nguyên, tất cả những gì mà tạo vật có vẻ đáng yêu.

Ngày 30/10/2023

**Thứ Hai sau Chúa Nhật XXX Thường Niên**

**Rm 8,12-17 - Lc 13,10-17**

<sup>13</sup> Vì nếu anh em sống theo tính xác thịt, anh em sẽ phải chết; nhưng nếu nhờ Thần Khí, anh em diệt trừ những hành vi của con người ích kỷ nơi anh em, thì anh em sẽ được sống. (Rm 8,13)

### **Bài Suy Gẫm số 45. Điểm 2: Chúa Thánh Thần Duy Trì Ân Sủng.**

Kẻ rời bỏ thế gian chỉ sống trong ân sủng thì chưa đủ; người ấy còn phải chống lại những thứ có thể làm mất đi ân sủng nữa; và đây cũng là điều được Chúa Thánh Thần tác tạo trong người ấy. Thánh Phaolô nói: *“Tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái ngược với tính xác thịt, đôi bên kình địch nhau”* (Gl 5,17); *“nhưng nếu nhờ Thần Khí”* – nghĩa là do Thánh Thần Thiên Chúa ngự trong Anh [Chị] Em – *“Anh em diệt trừ những hành vi của con người ích kỷ nơi anh em thì anh em sẽ được sống”* (Rm 8,11-13).

Như thế có nghĩa là Anh [Chị] Em chỉ có thể bảo toàn được đời sống ân sủng bằng việc kìm hãm những khuynh hướng của bản tính hư hỏng trong Anh [Chị] Em, tức là *“xác thịt”* theo cách gọi của thánh Phaolô; càng kháng cự những khuynh hướng đó bao nhiêu, thì Anh [Chị] Em càng củng cố đời sống ân sủng trong Anh [Chị] Em bấy nhiêu. Cũng chỉ bằng cách này, Anh [Chị] Em mới hoàn toàn thuộc về Chúa Giê-su Ki-tô, vì như thánh Phaolô dạy: *“những ai thuộc về Chúa Giê-su Ki-tô thì đã đóng đinh tính xác thịt vào thập giá cùng với các dục vọng và đam mê”* (Gl 5,24).

Vị tông đồ còn nói thêm: *“Anh em hãy giết chết những gì thuộc về hạ giới trong con người anh em”* (Cl 3,5), và bằng cách đó, Anh [Chị] Em sẽ từ chối không chiều theo những ham muốn xác thịt, và sẽ củng cố ân sủng nơi Anh [Chị] Em.

**Ngày 31/10/2023**

\* Thương chúc các Bé vui chơi, thật an toàn, ngày Halloween của các Bé nhé!

Nhớ luôn luôn nghe lời Ba Má hoặc Anh Chị hướng dẫn các Bé! == Thương nhiều!



• **Thứ Ba sau Chúa Nhật XXX Thường Niên**  
**Rm 8,18-25 - Lc 13,18-21**

<sup>19</sup> *“Nước Thiên Chúa giống như chuyện một hạt cải người nọ lấy gieo trong vườn mình. Nó lớn lên và trở thành cây, chim trời làm tổ trên cành được.”* (Lc 13,19)

**Bài Suy Gẫm số 12. Điểm 1: Vâng Phục Làm Cho Những Hành Động Nhỏ Nhất Nên Vĩ Đại.**

Trong bài Tin Mừng này, Chúa Giê-su nói “*Nước Trời cũng giống như chuyện hạt cải... Tuy nó là loại nhỏ nhất trong tất cả các hạt giống, nhưng khi lớn lên thì lại là thứ lớn nhất. Nó trở thành cây, đến nỗi chim trời tới làm tổ trên cành được*” (Mt 13,31-32).

Ta có thể nói y như vậy về điều ta làm vì đức vâng phục, dù rằng thông thường, chuyện đó có vẻ ít quan trọng; tuy vậy, đây lại là một điều rất to tát, vì ta làm với lòng vâng phục; chẳng hạn như chuyện ăn uống hay chuyện gom lại những mảnh vụn bánh trên bàn, quét dọn một phòng, rửa chén đĩa, kẹp một cái ghim: tất cả các hành động đó tự chúng như chẳng ra gì; nhưng khi chúng được thi hành với sự vâng phục, chúng trở thành những hành động cao cả, bởi vì đối tượng chúng nhắm là Thiên Chúa, chính Thiên Chúa là Đấng ta vâng phục trong quá trình thực hiện chúng; do vậy đây là nhân đức gần nhất với những nhân đức đối thần; nó có *đức tin* là nguyên lý chỉ đạo; nó luôn đi kèm với *đức cậy* và sự tin tưởng vào Thiên Chúa; nó là sản phẩm của *đức ái* và của lòng yêu mến tinh tuyền dành cho Thiên Chúa.

“*Chim trời,*” tức những nhân đức của các thánh trên trời, “*đậu lại trên*” những kẻ vâng lời; vì họ có niềm vui, có sự an ủi và sự bình an nội tâm khôn tả, mà không một ai nơi trần thế này sở hữu trọn vẹn, trừ những người biết vâng phục vì Thiên Chúa mà thôi. “*Hãy nghiệm xem CHÚA tốt lành biết mấy*” (Tv 34[33],9); câu này thật đúng thay, đối với Anh [Chị] Em, là những người phải dành cả cuộc đời để mến chuộng đức vâng phục.

**Ngày 1/11/2023**

**Các Thánh Nam Nữ**

**Kh 7,2-4.9-14 - 1Ga 3,1-3 - Mt 5,1-12a**

<sup>9</sup> *Sau đó, tôi thấy: một đoàn người thật đông không tài nào đếm nổi, thuộc mọi dân, mọi chi tộc, mọi nước và mọi ngôn ngữ. Họ đứng trước ngai và trước Con Chiên, mình mặc áo trắng, tay cầm nhành thiên tuế.* (Kh 7,9)

### **Bài Suy Gẫm số 183. Điểm 1: Hạnh Phúc Của Các Thánh.**

Hạnh phúc của các thánh là điều gì đó quá lớn lao, và quá cao vợi vượt trên tư tưởng của con người, đến nỗi thánh Phaolô, khi bàn về điều này, nói rằng: “*Điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai mến yêu Người*” (1Cr 2,9) ... Thánh Tông đồ nói đó là: “*Lẽ khôn ngoan nhiệm mầu của Thiên Chúa đã được giữ bí mật, lẽ khôn ngoan mà Người đã tiền định từ trước muôn đời, cho chúng ta được vinh hiển*” (1Cr 2,7). Thực vậy, lẽ Khôn Ngoan hằng hữu này, tự nó đầy vinh quang và uy nghi, và tạo nên mọi vinh quang và hạnh phúc cho các Thánh, đã bị che khuất cho chúng ta ở đời này, và chúng ta chỉ biết được nhờ đức tin; chỉ thực sự trên Thiên đàng, chúng ta mới thấy Thiên Chúa trực diện, không bị che khuất.

Thánh Gioan nói: “*Chúng ta biết rằng khi Chúa Giê-su xuất hiện, chúng ta sẽ nên giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ thấy Người như vậy*” (1Ga 3,2).

Các thánh thật hạnh phúc biết bao vì được nên giống Thiên Chúa, “*được thông phần bản tính Thiên Chúa*” (2Pr 1,4) và sự trọn hảo của Người! Trên thiên đàng, Thiên Chúa thực sự ở trong các thánh, thuộc tính vĩ đại của Người được thông truyền; còn các thánh thì ở trong Thiên Chúa, vì bản thể của các ngài được Thiên Chúa hoàn toàn thấm nhập, và các ngài chỉ có thể nghĩ về Người, cũng như yêu mến chỉ một mình Người.

Vậy trong ngày này, Anh [Chị] Em hãy tôn vinh các thánh, nhưng phải hướng về Thiên Chúa, vì nơi Người, Anh [Chị] Em gặp lại tất cả các ngài. Hãy ngưỡng mộ hạnh phúc trọng đại mà các ngài hưởng trên Thiên đàng, và vinh quang biết bao rạng ngời mà các ngài lãnh nhận; và hãy xin các ngài cầu bầu cùng Thiên Chúa cho Anh [Chị] Em dự phần vào vinh phúc ấy sau khi lìa đời.

Ngày 2/11/2023

**Câu Cho Các Tín Hữu Đã Qua Đời**

- **Tưởng nhớ hai Anh Em La-Việt sinh Nam (VN) tử Bắc (San Jose, USA, Bắc Mỹ)**

\* **Huynh Joseph NGUYỄN VĂN HIỆP:**

[www.lasan.org/hoiky-journal/hoiky2/frere-hiep.htm](http://www.lasan.org/hoiky-journal/hoiky2/frere-hiep.htm)

\* **Huynh Théophane NGUYỄN VĂN KẾ:**

[www.lasan.org/hoiky-journal/hoiky2/frere-theophane.htm](http://www.lasan.org/hoiky-journal/hoiky2/frere-theophane.htm)

- **LỄ I: G 19,1.23-27a - Rm 5,5-11 - Ga 6,37-40**

<sup>40</sup> “*Thật vậy, ý của Cha tôi là tất cả những ai thấy người Con và tin vào người Con, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết.*” (Ga 6,40)

**Bài Suy Gẫm số 185. Điểm 3: Lòng Bác Ái Của Giáo Hội Đối Với Các Linh Hồn Nơi Luyện Ngục.**

Nhưng điều đặc biệt mach bảo chúng ta phải thông phần thế nào vào những nỗi đau khổ của các linh hồn công chính đang gặp hoạn nạn này, điều phải khiến chúng ta giúp đỡ họ bằng đủ mọi cách, đó là việc Giáo hội, Mẹ chung của chúng ta, không bỏ qua chi tiết nào để khơi dậy lòng nhiệt thành, giúp các con cái thân thương và đang đau khổ của mình.

Do đó chúng ta phải hiệp cùng Giáo hội, trong tư cách là thành viên, và hợp với tất cả các tín hữu, cũng là thành viên, cùng với Mẹ Giáo hội, tạo thành một thân thể (x. Rm 12,5), để dâng lên Thiên Chúa kinh nguyện và Thánh Lễ; nhờ sự hiệp nhất rất mật thiết

và số lượng lớn các kinh nguyện và các lời cầu bầu này, chúng ta dễ dàng xin Thiên Chúa giải phóng nhanh các linh hồn đang đau khổ; một khi đã lên trời, đến lượt họ, bằng kinh nguyện, họ sẽ thu hút nhiều ơn sủng xuống trên chúng ta, cho chúng ta tận hưởng.

Vậy, trong ngày này, Anh [Chị] Em hãy nhập tâm và hiệp ý cùng Giáo hội dâng lên Thiên Chúa các kinh nguyện và sự hy sinh, nhằm an ủi các linh hồn nơi luyện ngục. Với tất cả sự sốt sắng và hết sức khẩn nài, Anh [Chị] Em hãy xin Thiên Chúa cứu giúp họ, ngõ hầu Anh [Chị] Em được vinh dự xứng đáng là thành viên của Giáo hội, và “*được cộng tác với Thiên Chúa*” (2Cr 6,1) trong sự cứu độ các linh hồn đang bị giam giữ này.

**Ngày 3/11/2023**

**Thứ Sáu sau Chúa Nhật XXX Thường Niên**

**Rm 9,1-5 - Lc 14,1-6**

<sup>1</sup> *Một ngày sabát kia, Đức Giê-su đến nhà một ông thủ lãnh nhóm Phariseu để dùng bữa: họ cố dò xét Người.* (Lc 14,1)

### **Bài Suy Gẫm số 69. Điểm 1: Chúng Ta Phải Cảm Hóa Học Sinh Của Chúng Ta.**

Bài Tin Mừng hôm nay kể lại việc “*Đức Giê-su đến nhà một ông thủ lãnh nhóm Phariseu để dùng bữa: họ cố dò xét Người*” (Lc 14,1). Công tác Anh [Chị] Em đang làm bị mọi người theo dõi; vì thế Anh [Chị] Em phải thực hành lời khuyên cáo mà thánh Phaolô gửi đến người môn đệ Titô, giám mục xứ Crêto: “*Anh hãy làm gương về mặt đức hạnh. Khi anh giảng dạy thì đạo lý phải tinh tuyền, thái độ phải đàng hoàng*” (Tt 2,7).

Thứ nhất, các học sinh quan sát Anh [Chị] Em; vì thế mà Anh [Chị] Em buộc phải nêu gương tốt, bằng một lối sống đi đôi với lời thuyết giảng, bắt chước “*những việc Chúa Giê-su làm, và những điều Người dạy, kể từ đầu*” mà thánh Luca đã tường thuật trong quyền Công vụ Tông đồ (Cv 1,1); như vậy học sinh mới nể phục Anh [Chị] Em. Cho nên để hoàn thành tốt nhiệm vụ của Anh [Chị] Em đối với chúng, điều hệ trọng là Anh [Chị] Em phải dạy dỗ chúng bằng hành động nhiều hơn là bằng lời nói, sao cho như lời dặn của thánh Phaolô cho ông Titô, “*lời lẽ phải lành mạnh, không ai bắt bẻ được, khiến đối phương phải bẽ mặt vì không thể nói xấu chúng ta được điều gì*” (Tt 2,1.7-8), để những người được Anh [Chị] Em dạy, có thể chứng kiến những lời nói đó ăn khớp với việc Anh [Chị] Em làm.

Đó có phải là cách Anh [Chị] Em hành xử không? Anh [Chị] Em có dạy cho học sinh điều gì mà chính Anh [Chị] Em lại không thi hành không? Khi Anh [Chị] Em bảo chúng phải đàng hoàng, Anh [Chị] Em có là người đầu tiên cư xử đúng mức không? Khi Anh [Chị] Em khuyên chúng cầu nguyện Thiên Chúa một cách sốt mến, Anh [Chị] Em cũng làm như vậy chẳng? Anh [Chị] Em có tỏ lòng bác ái đối với những người mà Anh [Chị] Em

Em muốn chúng kết bạn không? Chính bằng cách hành xử như thế, Anh [Chị] Em mới trở nên gương lành trong mọi lãnh vực, nhất là trong những gì liên quan đến giáo thuyết.

**Ngày 4/11/2023**

**Thứ Bảy sau Chúa Nhật XXX Thường Niên**

**Rm 11,1-2a.11-12.25-29 - Lc 14,1.7-11**

**Thánh Carôlô Borrômêô, Giám Mục**

**Bài Suy Gẫm số 187. Điểm 1: Thánh Carôlô Là Mẫu Tượng Của Sự Từ Bỏ.**

Điểm đặc biệt và đáng cho chúng ta khâm phục nhất nơi thánh Carôlô, là việc ngài hoàn toàn từ bỏ mọi của cải trần gian. Khi còn rất trẻ, ngài đã chứng tỏ đức tính đó, trong dịp ngài sở hữu lãnh địa của một đan viện trù phú; vì cha ngài muốn chiếm hết lợi nhuận, ngài đồng ý nói nó không phải là của ông, nhưng phải thuộc về người nghèo; sau đó ngài đứng ra lo việc phân phát tất cả cho họ. Ngài cũng tiếp tục xử sự như vậy sau này, khi là chủ nhân của gia sản khổng lồ. Và khi làm giám mục trông coi giáo phận, ngài từ chối lợi tức to lớn do đức giáo hoàng, chú ruột của ngài ban tặng; sau đó, ngài đem bán tất cả tài sản riêng, lấy tiền phân phát cho người nghèo (x. Mt 19,21).

Nhưng điều gây ngạc nhiên nhất là khi nạn đói kém hoành hành khắp vùng, kèm theo một trận đại dịch tràn lan, ngài phải bán luôn đồ đạc và cả giường ngủ để cứu giúp người nghèo và kẻ mắc bệnh, do đã từ bỏ mọi sự và không để dành phần lợi tức nào cho tòa tổng giám mục, ngài không còn cách nào khác để ủy lạo họ. Sự siêu thoát đối với tiền tài và những tiện nghi của cuộc sống là một trong những điều kiện đầu tiên mà chúng ta phải có, để hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa và để làm công tác cứu rỗi các linh hồn. Đó cũng là điều đầu tiên mà Chúa Giê-su Ki-tô đòi hỏi nơi các thánh Tông Đồ và cũng là điều mà các ngài gọi hứng cho các Ki-tô hữu tiên khởi.

Nếu muốn xứng đáng được Thiên Chúa sử dụng trong việc cứu độ các linh hồn, thì Anh [Chị] Em phải siêu thoát đối với tất cả, rồi Thiên Chúa sẽ tuôn đổ tràn đầy ân sủng xuống trên Anh [Chị] Em cũng như trên người khác. Như đã được viết trong sách Sáng Thế, Anh [Chị] Em hãy nói: *“Người thì xin ông cho lại tôi; còn tài sản thì ông cứ lấy”* (St 14,21), tức là xin Thiên Chúa tùy ý an bài: vì ngoại trừ tình yêu mến Người và sự cứu rỗi các linh hồn, thì phần còn lại có đáng là chi.