

Ngày 1/3/2024

Thứ Sáu sau Chúa Nhật II Mùa Chay

St 37,3-4.12-13a.17b-28 - Mt 21,33-43.45-46

⁴⁵ Nghe những dụ ngôn Người kể, các thượng tế và người Pha-ri-sêu hiểu là Người nói về họ. ⁴⁶ Họ tìm cách bắt Người, nhưng lại sợ dân chúng, vì dân chúng cho Người là một ngôn sứ. (Mt 21,45-46)

Bài Suy Gẫm số 23. Điểm 1: Người Do Thái Căm Ghét Chúa Giêsu.

Phần nộ vì Chúa Giêsu làm nhiều phép lạ khiến đám đông đến với Người, xem Người như là một Ngôn sứ, dân Do Thái liền bày mưu lập kế giết hại Người. “*Họ triệu tập Thượng Hội Đồng*” (Ga 11,47) để xem có cách bắt Người. “*Vì họ sợ dân*” (Lc 22,2) đang tôn trọng Người cách đặc biệt, nên họ phải tỏ ra dè dặt; nhưng vì thù ghét Người, họ phao tin rằng Người là một nhà cách tân, và vin vào cơ này, họ tìm cách trừ khử Người.

Anh [Chị] Em hãy chú ý đến sự thù ghét của người Do Thái đối với Chúa Giêsu và cách mà Người chống lại họ, nhất là nhóm Biệt Phái, sẽ khiến Người phải tử vong; hãy nghĩ xem lòng ghen tức của kẻ ác có thể dẫn đưa đến cực đoan nào, vì những âm mưu ấy nhằm hạ sát một người vô tội, một thánh nhân, một ngôn sứ, một nhân vật thu tóm mọi dấu chỉ bề ngoài về thần tính.

Bó hoa thiêng liêng [Bouquet spirituel]: “Thiên Chúa đã chọn Anh Em để làm cho người khác cũng được biết đến Người” (MF 146.2).

Bài đọc thứ nhất kể lại những giặc chiêm bao của ông Giuse và hậu quả là sự ghen tị của các anh của ông, việc bán Giuse làm nô lệ, và sự nói dối cho người cha của họ về sự mất tích của Giuse. Nhưng ông đã đứng lên vì lẽ thật. Dụ ngôn cảnh báo sự nguy hiểm của lòng tham lam và kiêu ngạo. Nó miêu tả những tá điền được giao nhiệm vụ chăm sóc vườn nho, nhưng đã từ chối tôn trọng các cam kết của họ và cuối cùng là giết chết đứa con trai thừa tự của ông chủ nhà. Chúa Giêsu biết mình sẽ bị giết nhưng Người vẫn trung thành với nhiệm vụ của mình. Người tiếp tục đi rao giảng và chữa lành. Gioan La San tiếp tục đáp trả Thánh Ý Chúa bất chấp mọi khó khăn mà ngài phải trải qua trong mọi nỗ lực của ngài qua việc xây dựng các trường học dành cho người nghèo. “Từng bước một, từ dần thân này đến dần thân khác” là kinh nghiệm chắc chắn của ngài. Dũng cảm đứng lên vì lẽ phải là điều đáng trân trọng và chính đáng để thực hiện. Hôm nay chúng ta có thể rút ra sức mạnh từ ông Giuse, từ Chúa Giêsu và từ Thánh Lập Dòng của chúng ta để trung thành với ơn gọi của chúng ta – bất cứ điều gì cũng có thể xảy ra!

CẦU NGUYỆN: Lạy Cha, ước gì việc thực hiện Ý Cha mỗi ngày sẽ là sự đáp trả của con đối với Ngài.

(***) Có thể xem thêm bài Giáo Lý về thói Ghen tị và Kiêu ngạo của Đức Giáo Hoàng Phanxicô ngày Thứ Tư 28/02/2024:

<https://hdgmvietnam.com/chi-tiet/giao-ly-ve-thoi-xau-va-nhan-duc-28-02-2024-bai-9-ghen-ti-va-kieu-ngao-54577>

Ngày 2/3/2024

Thứ Bảy sau Chúa Nhật II Mùa Chay

Mk 7,14-15.18-20 - Lc 15,1-3.11-32

¹² “Người con thứ nói với cha rằng: ‘Thưa cha, xin cho con phần tài sản con được hưởng.’ Và người cha đã chia của cải cho hai con. Ít ngày sau, người con thứ thu góp tất cả rồi trốn đi phương xa. Ở đó anh ta sống phóng đãng, phung phí tài sản của mình.” (Lc 15,12-13)

Bài Suy Gẫm số 15. Điểm 3: Tu Sĩ Hay Phản Đối Các Bề Trên.

Loại tu sĩ thứ ba không thể nhắm mắt tuân lệnh; đó là những người xấu xa báng bỏ điều thánh thiêng nhất trong đạo, là thi hành thánh ý Thiên Chúa; họ đã quá tự đắc về sự thông minh của mình, đến nỗi họ muốn chứng minh cho các Bề trên thấy là các vị đã sai, khi đưa ra cho họ một lệnh như thế, và điều lệnh là đi ngược lại với lương tri. Đó là lối cư xử của anh tập sinh đáng bị thánh Phanxicô Assisi khai trừ khỏi hội dòng, vì anh đã muốn bảo vệ cảm nghĩ của mình chống lại thánh nhân.

Anh [Chị] Em hãy khiếp sợ cách hành xử này, vì nó phá hoại đức vâng phục; trong một cộng đoàn, hãy coi cách đó như là “*đặt trong nơi thánh Đồ Ghê Tôm Khốc Hại*” (Mt 24,15). Sự vâng phục, để được trọn hảo, phải biết nhắm mắt; và với tư thế này, nó không chấp nhận sự phản kháng hay lý luận, cũng như sự duyệt xét hoặc lời đối đáp nhỏ nài.

Bó hoa thiêng liêng: “Những phép lạ của Thiên Chúa Quan Phòng diễn ra hằng ngày” (Một phần của bài diễn văn của Thánh Lập Dòng gửi đến những thầy giáo tiên khởi về Chúa Quan Phòng).

“Ta đã yêu người bằng mọi tình muôn thuở, nên Ta vẫn dành cho người lòng xót thương” (Gr 31,3). Sự đảm bảo này của Thiên Chúa đã vang vọng trong các bài đọc và Thánh Vịnh đáp ca. Kinh nghiệm của ngôn sứ Mikha cho biết Thiên Chúa luôn thành tín và nâng đỡ chúng ta bằng bàn tay công chính của Người. Câu chuyện đưa con hoang đàng cho thấy tình yêu của Thiên Chúa dành cho chúng ta không tùy thuộc vào lòng trung thành của chúng ta; nó là vô điều kiện. Người yêu thương chúng ta khi chúng ta còn là những tội nhân. Tác giả Thánh Vịnh cũng khẳng định điều này khi nói rằng “Thiên Chúa là Đấng nhân từ và khả ái”. Các bài đọc mời gọi chúng ta hãy cảm nghiệm vị Thiên Chúa

thương xót, yêu mến và tha thứ này trong đời sống hằng ngày của chúng ta. Đến lượt Gioan La San cũng vậy, ngài mời gọi chúng ta hãy có lòng thương xót, yêu mến và tha thứ cho các trẻ được giao phó để chúng ta chăm sóc. Ngài mong cầu chúng ta trở thành “người cha nhân từ” cho tất cả học sinh của chúng ta.

CẦU NGUYỆN: Xin cho đời con là nguồn mạch của lòng thương xót, tình yêu và lòng nhân hậu cho các học sinh của con.

Ngày 3/3/2024

CHÚA NHẬT III MÙA CHAY Năm B

Kh 20,1-17 - 1Cr 1,22-25 - Ga 2,13-25

¹⁵ Người liền lấy dây làm roi mà xua đuổi tất cả chiên cũng như bò, ra khỏi Đền Thờ; còn tiền của những người đổi bạc, Người đổ tung ra, và lật nhào bàn ghế của họ. ¹⁶ Người nói với những kẻ bán bò câu: “Đem tất cả những thứ này ra khỏi đây, đừng biến nhà Cha tôi thành nơi buôn bán.” (Ga 2,15-16)

Bài Suy Gẫm số 203. Điểm 1: Sự Sửa Phạt Là Một Dấu Chỉ Của Lòng Nhiệt Thành.

Một trong những dấu chỉ và một trong những tác dụng của lòng nhiệt thành của chúng ta khi nhắm tới điều thiện và phần rỗi các linh hồn, là việc khiển trách và sửa sai những trẻ chúng ta đang dẫn dắt, khi chúng phạm một lỗi. Đó là cách Chúa Giêsu Kitô thường biểu lộ lòng nhiệt thành của Người đối với dân Do thái: “*Lên thành Giêrusalem, Người thấy trong Đền Thờ có những kẻ bán chiên, bò, bò câu, và những người đang ngồi đổi tiền. Người liền lấy dây làm roi mà xua đuổi tất cả ... ra khỏi Đền Thờ*” (Ga 2,13-15).

Trong cách đối xử với người Pharisêu, Chúa Giêsu cũng thường tỏ bày sự nhiệt thành tương tự, vì Người không chịu được sự giả hình, lòng đạo đức giả của họ (x. Mt 6,2-5), cũng như thói kiêu căng, tự đại và hay đề cao những việc họ làm, cùng với tật hay bới móc chê trách hành vi của kẻ khác; sau hết Người lên án toàn bộ thái độ của họ, bởi vì họ chỉ thích dạy người khác mà không chịu khó thực hành điều họ dạy. Trong tất cả những lần đối đầu như vậy, Chúa Giêsu Kitô đã công khai bắt bẻ cách họ ứng xử và chê trách họ. Đây là những việc Chúa Giêsu Kitô đã làm, không chỉ nhắm các người Pharisêu, nhưng còn nhắm đến những người khác, trong nhiều trường hợp.

Cũng thế, thánh Phaolô đã không tiếc lời khiển trách các tín hữu thành Côrintô vì họ đã dung túng một người loạn luân giữa họ; ngài bảo lẽ ra họ “*phải nộp con người đó cho Xatan, để phần xác nó bị hủy diệt, còn phần hồn được cứu thoát trong Ngày của Thiên Chúa*” (1Cr 5,5).

Như vậy, Anh [Chị] Em phải khiển trách và sửa trị các học sinh, khi chúng phạm một lỗi; càng phải làm như vậy, vì bản chất của trẻ là thường hay phạm lỗi, chỉ vì chúng làm

nhiều điều thiếu suy nghĩ. Do những lời khiển trách và cách sửa trị từ phía chúng ta tạo cho con trẻ cơ hội nghĩ đến việc phải làm, nên những lời và cách ấy là lý do khiến chúng cảnh tỉnh, để khỏi phạm lại cùng lỗi.

Vậy Anh [Chị] Em phải thật nghiêm túc để không dung túng cho học sinh phạm lỗi nặng, mà không có phương thuốc chữa trị.

Bó hoa thiêng liêng: “Lạy Thiên Chúa của con, bất cứ nơi nào con đi tới, con sẽ tìm thấy Ngài” (Giải thích Phương pháp Nguyễn Gấm).

Có rất nhiều cách hiểu khác nhau, những bức tranh khác nhau, những phiên bản khác nhau về Thiên Chúa là ai và là gì. Tuy nhiên, Đức Kitô chịu đóng đinh cam kết với chúng ta một sự hiểu biết rất rõ ràng về Thiên Chúa. Những kẻ sống theo nhục dục, tham lam, kiêu ngạo và đầy tham vọng đều thấy rằng Phúc âm phản đối những mục tiêu theo đuổi ưa thích của họ. Nhưng những ai tiếp nhận Tin Mừng và được Thần Khí của Thiên Chúa soi sáng, sẽ thấy rõ hơn về sự khôn ngoan và quyền năng của Thiên Chúa trong giáo lý về Đức Kitô chịu đóng đinh, hơn là trong tất cả các công việc khác của Người. Bằng cách đuổi những kẻ buôn bán ra khỏi đền thờ, Chúa Giêsu khuyến khích việc thanh tẩy. Thân Thể của chúng ta, như là đền thờ của Thiên Chúa, cần được thanh tẩy và bài đọc thứ nhất đưa ra một danh sách cho việc đó. Gioan La San tóm tắt các bài đọc hôm nay bằng cách hỏi chúng ta câu hỏi này: “Đã bao nhiêu lần Chúa Giêsu đã gõ cửa tâm hồn Anh Em, để rồi chờ đợi xin được bước vào?” (MF 85.1)

CẦU NGUYỆN: Xin cho con cảm nghiệm được bàn tay của Thiên Chúa trong mọi sự.

Ngày 4/3/2024

Thứ Hai sau Chúa Nhật III Mùa Chay

2V 5,1-15a - Lc 4,24-30

²⁹ Họ đứng dậy, lôi Người ra khỏi thành -thành này được xây trên núi. Họ kéo Người lên tận đỉnh núi, để xô Người xuống vực. ³⁰ Nhưng Người băng qua giữa họ mà đi. (Lc 4,29-30)

Bài Suy Gấm số 23. Điểm 2: Sự Hiền Từ Của Chúa Giêsu Đối Với Người Do Thái.

Mặc cho sự thù nghịch và âm mưu độc ác mà người Do Thái dành cho Người, Chúa Giêsu không ngừng nói với họ về bản thân một cách hiền từ mà ta có thể tưởng tượng được; có lần Người nói: “Tôi đã cho các ông thấy nhiều việc tốt đẹp Chúa Cha giao cho tôi làm; vì việc nào mà các ông ném đá tôi?” (Ga 10,32) Trong cuộc hội nghị, chính họ tuyên bố nguyên nhân: “Nếu chúng ta cứ để ông ấy tiếp tục, mọi người sẽ tin vào ông ấy” (Ga 11,48). Ngay quan Philatô cũng cho rằng Người vô tội, khi ông nói: “Ông ấy đã làm

điều gì gian ác? Ta xét thấy ông ấy không có tội gì đáng chết” (Lc 23,22). Nhưng chỉ vì Chúa Giêsu Kitô đã khiển trách những thói quen tật xấu của người Do Thái, nên Người bị họ thù ghét và bị toà án của họ cho là có tội, và đáng phải chết. Mượn lời của sách Khôn Ngoan, họ nói: “Nào ta kết án cho nó chết nhục nhã” (Kn 2,20).

Anh Em hãy thờ lạy tâm tư của Chúa Giêsu trước những mưu thâm chước độc của người Biệt Phái. Người đã can đảm để cho các mưu toan diễn ra, vì chúng phù hợp với kế hoạch của Thiên Chúa Cha Hằng Hữu. Người nói với quan tổng trấn Philatô: “Ngài không có quyền gì đối với tôi, nếu Trời chẳng ban cho ngài” (Ga 19,11).

Bó hoa thiêng liêng: “Hãy nhớ rằng Thiên Chúa ở cùng Anh sẽ giúp đỡ và truyền cảm hứng cho Anh trong mọi việc Anh làm” (Thư 2.7).

Quyền năng của Thiên Chúa không phải để bán. Đó là một ân huệ, một ơn sủng. Bất cứ ai cũng có thể nhận được nó từ Thiên Chúa khi họ có niềm tin vào Người. Ngôn sứ Êlisa khẳng định lại điều đó khi ông Naaman tặng vàng bạc cho vị ngôn sứ sau khi ông ta khỏi bệnh. Những nguồn sức mạnh khiêm tốn và khó có thể xảy ra của Thiên Chúa đã được gợi ý ngay từ đầu câu chuyện. Naaman biết được cách chữa lành vết thương từ một nguồn khiêm tốn, một cô gái trẻ người Israel, một nữ nô lệ giúp việc. Thử thách thực sự về sự cởi mở của Naaman đối với đường lối khiêm nhường và khiêm tốn của ĐỨC CHÚA là cảnh tượng trước nhà ông Êlisa. Vị ngôn sứ đã hạ nhục người vĩ đại trước cửa nhà mình. Xuyên suốt các câu chuyện Tin Mừng, Chúa Giêsu ca ngợi những cá nhân đặt niềm tin vào Thiên Chúa khi họ nhớ lại những việc làm vĩ đại và kỳ công mà Người đã thực hiện hết lần này đến lần khác. Lời mời gọi của Gioan La San hãy nhìn mọi thứ bằng cặp mắt đức tin và tỏa sáng niềm tin đó vào Lòng Nhiệt Thành trong Thừa Tác Vụ khiến chúng ta đón nhận quyền năng của Thiên Chúa trong cuộc sống của mình như một ân huệ và ơn sủng. Làm thế nào chúng ta có thể đương đầu với sự thờ ơ, thiếu niềm tin trong cuộc sống và thay thế bằng niềm tin và lòng nhiệt thành?

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin giúp con nhận ra quyền năng của Thiên Chúa nơi những ân huệ và ơn sủng mà con nhận được hằng ngày.

Ngày 5/3/2024

Thứ Ba sau Chúa Nhật III Mùa Chay

Đn 3,25.34-43 - Mt 18,21-35

³⁵ “*Ấy vậy, Cha của Thầy ở trên trời cũng sẽ đối xử với anh em như thế, nếu mỗi người trong anh em không hết lòng tha thứ cho anh em mình.*” (Mt 18,35)

Bài Suy Gẫm số 74. Điểm 1: Sự Chịu Đựng Lẫn Nhau Là Cần Thiết.

Một ông chủ đã tha món nợ mười ngàn yến vàng cho một trong những đầy tớ của ông, vì anh đã xin khát một thời gian; ông hết sức ngạc nhiên khi người ta tới báo với ông rằng, anh ta đã tổng ngục một trong những người bạn, đã nợ anh một trăm quan tiền, mặc dù anh này cũng đã van xin được hoãn nợ một thời gian. Ông chủ cho đòi tên đầy tớ và nói: *“Tên đầy tớ độc ác kia, ... người không phải thương xót đồng bạn, như chính ta đã thương xót người sao?”* (Mt 18,24-33).

Thiên Chúa đã tha cho Anh [Chị] Em một khoản nợ lớn, và Người cũng mong đợi Anh [Chị] Em cũng tha cho những Anh [Chị] Em trong cộng đoàn, đang mắc nợ Anh [Chị] Em. Không thể có nhiều người sống chung với nhau mà lại không cảm thấy khổ sở vì tha nhân. Người này thì khó tính, người khác thì ngược lại; một người có những điệu bộ khả ố, người khác thì có đầu óc thô lậu; có người thì quá kín đáo và hay che giấu, người khác lại thích nói huých toẹt điều họ nghĩ; người kia thì xuềnh xoàng, người khác thì có óc chỉ trích. Hiếm khi thấy những tính khí, những đầu óc khác biệt nhau như vậy, mà lại không gây khó khăn cho nhau giữa các anh em; và nếu không có ơn Chúa trợ giúp thì hầu như vô phương để những người ấy chịu đựng lẫn nhau, và để đức bác ái không bị tổn thương trầm trọng.

Nhưng phương thế để duy trì sự hiệp nhất trong cộng đoàn, bất chấp tính tình đa dạng như thế, là chịu đựng trong tình bác ái những khuyết điểm của nhau, là sẵn sàng tha thứ cho người khác như chúng ta muốn họ cũng tha thứ cho chúng ta; đó là điều mà chúng ta đương nhiên cam kết, khi chúng ta chọn vào sống trong Dòng. Hãy suy nghĩ chín chắn về điều này, ngay hôm nay, và trong suốt cuộc đời Anh [Chị] Em.

Bó hoa thiêng liêng: “Lòng thương xót của Thiên Chúa dành cho Anh Em thì lớn hơn những rắc rối mà Anh Em gặp phải” (MD 38.1).

Bài đọc sách ngôn sứ Daniel nhắc nhở chúng ta hãy bước theo Thiên Chúa với tấm lòng thống hối và tinh thần khiêm nhường, và rồi Thiên Chúa sẽ đón nhận chúng ta. Từ dụ ngôn trong Tin Mừng về người đầy tớ không biết tha thứ, bị trừng phạt vì tâm hồn cứng cõi đối với đồng nghiệp, chúng ta hiểu rằng những ai không sẵn lòng tha thứ sẽ tự loại mình ra khỏi sự tha thứ của Thiên Chúa. Với hết tấm lòng, Thiên Chúa luôn sẵn sàng tha thứ. Chấp nhận, quên lãng và thấu hiểu là liều thuốc chúng ta cần thực hiện để trải nghiệm sự tha thứ lành mạnh. Đức Giáo Hoàng Phanxicô dạy chúng ta: *“Hãy tha thứ như Người đã tha thứ cho chúng ta”*. Chúng ta cần lòng thương xót của Thiên Chúa và sự chữa lành của Chúa Thánh Thần để loại bỏ tận gốc tội lỗi trong cuộc sống của chúng ta. Chúng ta không thể tự mình làm điều đó. Chúng ta phải mở lòng mình ra cho mối tương quan với Thiên Chúa. Gioan La San khuyên chúng ta rằng nếu chúng ta ở trong sự hiện diện của Người, thì chúng ta sẽ đi theo đường lối của Người. Đường lối của Người là đường lối của sự tha thứ!” Theo quan điểm của ngài, tinh thần đức tin cho phép người ta tìm kiếm ý muốn của Thiên Chúa

để thực hiện kế hoạch cứu độ của Người. Chúng ta phải luôn nhớ sống theo hình ảnh của Thiên Chúa bằng cách làm những việc tốt cho người khác, cho dù kết quả có ra sao. Với ơn sủng của Thiên Chúa, chúng ta cũng phải luôn trung thành.

CẦU NGUYỆN: Lạy Thiên Chúa từ bi, xin giúp con tha thứ cho bản thân con và cho người khác.

Ngày 6/3/2024

Thứ Tư sau Chúa Nhật III Mùa Chay

Đnl 4,1.5-9 - Mt 5,17-19

¹⁹ “*Vậy ai bǎi bỏ dù chỉ là một trong những điều rǎn nhỏ nhất ấy, và dạy người ta làm như thế, thì sẽ bị gọi là kẻ nhỏ nhất trong Nước Trời. Còn ai tuân hành và dạy làm như thế, thì sẽ được gọi là lớn trong Nước Trời.*” (Mt 5,19)

Bài Suy Gẫm số 61. Điểm 3: Chúng Ta Sẽ Trả Lẽ Về Việc Huấn Luyện Kitô Giáo Cho Học Sinh.

Việc thứ hai Anh [Chị] Em phải tính sỏ liên quan đến lòng mộ đạo: Anh [Chị] Em có thật quan tâm lo dạy cho các học sinh đức tính đó không? Liệu chúng có nghiêm trang và tập trung ở nhà thờ không? Chúng có cầu nguyện Thiên Chúa suốt thời gian có mặt ở đó không? Chúng có nói chuyện và đôi khi đùa giỡn trong đó không? Mỗi ngày, chúng có đọc kinh sáng và kinh chiều, và nếu đọc ở trường, chúng có đọc một cách chăm chỉ không? Chúng có ghét bỏ chữ thề, cùng những lời nói thô tục không? Chúng có thảo kính cha mẹ và luôn vâng lời họ không? Chúng có tránh xa những đứa bạn xấu không? Anh [Chị] Em có thu xếp để chúng thỉnh thoảng đi xưng tội với một linh mục nhân đức không? Anh [Chị] Em có dạy cho học sinh, có chăm chú theo dõi cử chỉ thái độ của chúng ở mức độ cần thiết, để chúng thực hành những điều trên đây không?

Thiên Chúa sẽ đòi Anh [Chị] Em trả lẽ về tất cả những điều ấy, vì Anh [Chị] Em chịu trách nhiệm về lợi ích phần hồn của các học sinh. Anh [Chị] Em đã sẵn sàng báo cáo chưa? Về phương diện này, có điều gì mà lương tâm Anh [Chị] Em bị áp chế không? Bởi ở đây, Anh [Chị] Em được đặt thế chỗ của các vị mục tử của Giáo Hội, và của các vị phụ huynh.

Bó hoa thiêng liêng: “**Hãy rao giảng bằng gương sáng và thực hành trước mắt người trẻ những điều Anh Em mong muốn chúng đón nhận**” (MF 99.2).

Ông Môsê nhắc nhở dân Israel về kho tàng quý giá mà họ có được trong luật pháp và phong tục của họ, một kho báu chứa đầy “sự khôn ngoan và hiểu biết”. Những luật này

mang lại sự sống và sẽ đưa mọi người đến gần Thiên Chúa hơn. Tuy nhiên, sách Đệ Nhị Luật kêu gọi sự chú ý đến sự thân mật đầy yêu thương giữa Thiên Chúa và dân tộc mà Người đang sống. Sự hiện diện lâu dài của Thiên Chúa được tượng trưng bằng lều tạm và Hòm Bia Giao Ước ở trung tâm trại của dân Israel, đám mây vào ban ngày và cột lửa vào ban đêm, cho thấy sự hiện diện đồng hành của Thiên Chúa với dân Người tại tất cả mọi lúc. Chúa Giêsu dạy bằng lời nói và hành động, bằng lời nói và việc làm. Tấm gương sống của Người là sự hướng dẫn và khích lệ của chúng ta. Có một mối liên hệ giữa những gì chúng ta nói và những gì chúng ta làm, và khi mối liên kết này mạnh mẽ thì chúng ta mạnh mẽ trong vương quốc của Thiên Chúa. Chúng ta phải ‘ngôn đi đôi với hành’. Sự chân thành và liêm chính trong cuộc sống là những gì chúng ta được kêu gọi. Gioan La San khuyến khích chúng ta hãy “Rao giảng bằng gương sáng và thực hành trước mắt người trẻ những điều Anh Em muốn chúng đón nhận” (MF 99.2).

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin ban cho con sức mạnh để làm những gì con nói.

Ngày 7/3/2024

Thứ Năm sau Chúa Nhật III Mùa Chay

Gr 7,23-28 - Lc 11,14-23

¹⁴ *Bấy giờ Chúa Giêsu trừ một tên quỷ, và nó là quỷ câm. Khi quỷ xuất rồi, thì người câm nói được. Đám đông lấy làm ngạc nhiên.* (Lc 11,14)

Bài Suy Gẫm số 19. Điểm 1: Sự Che Giấu Tội Là Nghiêm Trọng.

Bài Tin Mừng hôm nay kể về chuyện “*Chúa Giêsu Kitô trừ một tên quỷ và nó là quỷ câm*” (Lc 11,14a), nghĩa là người bị quỷ nhập không nói được. Người này là hình ảnh của những kẻ câm miệng trước vị linh mục giải tội, không bộc lộ hết tâm trạng của họ. Đây là một điều hết sức có hại cho linh hồn. Như một người bệnh không muốn tiết lộ căn bệnh thì không thể được chữa lành, cũng thế, kẻ không vạch cho thầy thuốc thiêng liêng thấy vết thương linh hồn mình, thì sẽ không được tha thứ. Kẻ ấy bước ra khỏi tòa hòa giải nặng tội hơn lúc đi vào, vì đã không đủ can đảm để thú nhận tội lỗi của mình. Tội lỗi mà đã bị che giấu đó, sẽ kéo theo những tội khác nặng hơn, và cái xấu sẽ vô phương cứu chữa, do kẻ ấy không cho biết ngay lúc ban đầu, khi mà việc chữa trị còn dễ dàng. Trước mặt Thiên Chúa, tình trạng của linh hồn này thật đáng buồn thay!

Bằng những lời dạy dỗ, khuyên lơn, cùng những kinh nguyện, Anh [Chị] Em hãy cố gắng giữ cho các học sinh mà Anh [Chị] Em phụ trách, không bị tai họa ấy. Chính Anh [Chị] Em cũng hãy lo để bản thân khỏi mắc họa như thế.

Bó hoa thiêng liêng: “Tôi thờ lạy thánh ý Chúa trong mọi sự kính trọng của tôi”
(những lời cuối cùng của Cha Gioan La San).

Anh chị em sẽ trả lời thế nào nếu có ai đó hỏi anh chị em liệu mọi việc có suôn sẻ với anh chị em không? Điều ngôn sứ Giêrêmia đang nhắc nhở chúng ta trong câu này là đường lối của Thiên Chúa không được thiết kế để hạn chế những ham muốn hay niềm vui của chúng ta. Đúng hơn, chúng được thiết kế để cung cấp các hướng dẫn nhằm tối ưu hóa tất cả những điều đó. Đường lối của Thiên Chúa thực sự bảo vệ chúng ta khỏi nỗi đau nặng nề và kéo dài suốt đời có thể biểu hiện khi chúng ta đi chệch khỏi đường lối đó. Khi không bước đi trong đường lối của Người, chúng ta đánh đổi những thú vui vĩnh viễn để lấy những thú vui tạm thời. Những người này đã được tận mắt chứng kiến các phép lạ của Chúa Giêsu nhưng vẫn phải vật lộn với việc tin rằng Người là Đấng Mê-sia. Theo logic của họ, họ chỉ muốn có thêm bằng chứng, nhưng chắc chắn thái độ hoài nghi của họ đã bộc lộ sự cứng cõi trong lòng họ đã chống lại lời chứng ngay trước mắt họ. Khi chúng ta gọi ác là thiện và thiện là ác, chúng ta đang gây nguy hiểm cho chính tâm hồn mình. Ngày nay chúng ta có xu hướng ca ngợi tất cả những gì vụn vặt và hèn hạ trong cuộc sống. Nhiều người giống như đám đông trong đoạn văn này. Tại sao? Có lẽ lý do là chúng ta quá bị ám ảnh bởi chính bản thân mình. Có lẽ chúng ta nghĩ và cho mình thông minh hơn Chúa Giêsu. Có lẽ đó là lý do tại sao chúng ta không tin. Có lẽ chúng ta tin nhưng không làm theo lời dạy của Chúa Giêsu. Qua những lời cuối cùng của mình “Tôi tôn thờ thánh ý Chúa trong mọi sự kính trọng của tôi”, Gioan La San dạy chúng ta nhìn thấy Thánh Ý Chúa trong mọi nỗ lực của chúng ta.

CẦU NGUYỆN: Lạy Thiên Chúa là Cha của chúng con, xin giúp con tìm kiếm thánh ý của Ngài trong mọi việc con làm.

Ngày 8/3/2024

Thứ Sáu sau Chúa Nhật III Mùa Chay

Hs 14,2-10 - Mc 12,28b-34

²⁹ Đức Giêsu trả lời: “Điều răn đứng hàng đầu là: Nghe đây, hỡi Israel, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Đức Chúa duy nhất. ³⁰ Ngươi phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức lực ngươi.” (Mc 12,29-30)

Bài Suy Gẫm số 70. Điểm 3: Chúng Ta Phải Yêu Mến Thiên Chúa Hết Trí Khôn.

Thiên Chúa chỉ cho chúng ta có mặt trên đời, là để cho Người, theo như nhà Hiền Triết đã nói: “Đức Chúa đã làm nên tất cả” (Hc 43,33) cho chính Người; Người cũng luôn luôn nghĩ đến ta và ban cho chúng ta trí khôn là chỉ để tưởng nhớ đến Người. Chúa Giêsu Kitô đã nói rất đúng trong Tin Mừng hôm nay rằng “*chúng ta phải yêu mến Thiên Chúa hết trí khôn*” (Mc 12,30). Chúng ta sẽ giữ đúng giới răn này, nếu chúng ta luôn đặt Người trong

tâm trí chúng ta, nếu chúng ta quy về Người mọi suy nghĩ về tạo vật, nếu chúng ta không còn vương vấn điều chi liên quan đến tạo vật, ngoại trừ việc chúng khiến chúng ta yêu mến Người, hay việc chúng gìn giữ chúng ta trong tình yêu thánh thiện của Người; vì không gì cho thấy rõ việc chúng ta yêu một ai đó, cho bằng sự kiện chúng ta không thể cưỡng lại tâm lòng tương tự người đó.

Anh [Chị] Em thật có phúc nếu mọi tư duy của Anh [Chị] Em đều dành riêng và chỉ hướng về Thiên Chúa! Khi đó Anh [Chị] Em như thể đã tìm thấy Thiên Đàng ở giữa trần gian, vì lẽ Anh [Chị] Em cũng bận rộn cùng công việc của các Thánh, và hạnh phúc mà họ hưởng cũng là hạnh phúc của Anh [Chị] Em. Thật ra, có sự khác biệt này: các Thánh thấy Thiên Chúa nhãn tiền và trong chính bản thể của Người, trong khi chúng ta chỉ hưởng thụ trong đức tin; nhưng cách nhìn đức tin này cũng mang lại biết bao vui thú cho linh hồn yêu mến Đức Chúa của nó, đến nỗi, ngay từ kiếp này, nó nếm được tiên vị của những hoan lạc thiên quốc. Đây có phải là mối phúc mà linh hồn Anh [Chị] Em đang hưởng không? Nếu linh hồn chưa được diễm phúc đó, thì hãy ra sức xin Thiên Chúa ban tặng nó cho Anh [Chị] Em, bằng cách niệm kinh và bằng những lời nguyện tắt [*oraisons jaculatoires*] đọc thường xuyên: đây là điều tốt lành lớn nhất mà Anh [Chị] Em có thể hưởng ở đời này vậy.

Bó hoa thiêng liêng: “Giảng dạy tâm trí, chạm đến trái tim và biến đổi cuộc sống” (Đặc sủng Lasan).

Ngôn sứ Hôse mang về nhà kinh nghiệm của ông về Thiên Chúa. Ông đã không bỏ lại ơn gọi ngôn sứ của mình khi đến lúc phải bấm giờ. “Hãy yêu người thân cận như chính mình” – làm sao tôi có thể yêu chính mình? Tôi không chỉ nhận thức được niềm vui hay nỗi đau hiện tại. Tôi nghĩ trước, bảo vệ các thói quen của mình và cung cấp năng lượng để đảm bảo sự thoải mái của tôi. Lạy Chúa, nếu Chúa yêu cầu con làm tất cả những điều đó cho người thân cận, con sẽ cần phải cố gắng nhiều hơn những gì con đang làm. Một phần của lời cầu nguyện là mang trọn con người chúng ta trong tình yêu đến với Đấng đang tạo dựng nên chúng ta từng giây phút, từng ngày trong tình yêu. Yêu Chúa và yêu người thân cận bằng cả trái tim không chỉ là có những cảm xúc tích cực về họ. Yêu Chúa bằng cả trái tim có nghĩa là dâng mọi sự cho Thiên Chúa. Đó là ngôi nhà của sự quan tâm nhưng cũng là ngôi nhà của tính cách, sự cam kết và sáng tạo. Những người Kitô hữu hiện đại cũng có thể thấy rằng ơn gọi của chúng ta cũng có ý nghĩa thâm nhuần vào gia đình, công việc, trường học và đời sống xã hội của chúng ta. Đặc sủng Lasan của chúng ta giải thích điều này một cách tuyệt vời thông qua hành động, “Giảng dạy tâm trí, chạm đến trái tim và biến đổi cuộc sống”. Sự hiểu biết phổ quát về Đặc sủng này phải được hiểu rõ ràng trong cách áp dụng nó, trong đó một thành viên Lasan kiểu mẫu áp dụng điều này không chỉ cho các học sinh của mình mà còn cho tất cả mọi người khi gặp gỡ.

Ngày 9/3/2024

Thứ Bảy sau Chúa Nhật III Mùa Chay

Hs 6,1-6 - Lc 18,9-14

¹⁴ *“Tôi nói cho các ông biết: người này, khi trở xuống mà về nhà, thì đã được nên công chính rồi; còn người kia thì không. Vì phàm ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên.”* (Lc 18,14)

Bài Suy Gẫm số 38. Điểm 3: Phải Cầu Nguyện Với Lòng Khiêm Cung.

Lý do thứ hai khiến Thiên Chúa thuận ý ban mọi sự cho những ai cầu nguyện, đó là lòng khiêm nhường của họ, khi xin Người ban những điều họ cần. Nhà hiền triết nói rất đúng: *“Thiên Chúa chế giễu đũa hay nhạo báng, nhưng thi ân cho kẻ khiêm nhường”* (Cn 3,34), nghĩa là Người không thương ban bất cứ sự gì cho hạng người trước, nhưng không từ chối điều gì với những người sau. Đó là điều mà Chúa Giêsu Kitô đã tỏ rõ qua dụ ngôn người Biệt Phái và người Thu Thuế; họ cùng lên đền thờ cầu nguyện, tuy nhiên Chúa Giêsu nói *“Người này, khi trở xuống mà về nhà, thì đã được nên công chính rồi; còn người kia, thì không”*; lý do mà Thiên Chúa đưa ra ngay sau đó là *“Vì phàm ai tôn mình lên sẽ bị hạ xuống; còn ai hạ mình xuống sẽ được tôn lên”* (Lc 18,14). Chẳng khác nào Người nói rằng: lời cầu xin của người Biệt Phái đã không được chấp thuận vì nó đi kèm với tâm tình kiêu căng; trong khi người thu thuế, bắt chấp những tội lỗi quá lớn, vẫn được hoàn toàn tha thứ, vì anh ấy đã ra trình diện trước mặt Thiên Chúa với lòng thống hối và khiêm nhường, nên anh được công chính khi trở về nhà.

Vậy khi cầu xin Thiên Chúa, Anh [Chị] Em phải hết sức khiêm tốn, để Thiên Chúa không thể nào từ chối ban cho điều Anh [Chị] Em cầu xin Người.

Bó hoa thiêng liêng: “Anh Em càng chuyên tâm cầu nguyện bao nhiêu thì Anh Em sẽ càng làm tốt công việc của mình bấy nhiêu” (MF 95.1).

Thật là một bức tranh mạnh mẽ về ơn sủng của Thiên Chúa trong việc kỷ luật chúng ta và tình yêu của Thiên Chúa trong việc tinh luyện chúng ta. Ngôn sứ Hôsê nói: *“Nào chúng ta hãy trở về cùng Đức Chúa vì Người đã xé nát thân chúng ta”*. Tại sao? Tại sao Thiên Chúa lại kỷ luật chúng ta theo cách này? Để Người có thể chữa lành chúng ta? Thiên Chúa đã đánh đập chúng ta và Người lại băng bó vết thương. Thiên Chúa ngự xuống để chữa lành. Dụ ngôn Tin Mừng mời gọi chúng ta trải nghiệm sự tự do đến từ việc vứt bỏ chiếc áo giáp mỏng manh của mình và lao mình vào vòng tay của Thiên Chúa, Đấng đã ở đó, Đấng đã tìm thấy chúng ta, Đấng muốn hơn bất cứ điều gì để nâng chúng ta lên và dẫn chúng ta về nhà. Một lần nữa, việc phát triển mối tương quan đúng đắn với Thiên Chúa và những người khác không phải là vấn đề chúng ta là ai hay chúng ta làm gì mà là tinh thần trong đó chúng ta làm. Không có chỗ cho sự tự coi mình là công chính trong lối sống Tin Mừng. Tất cả chúng ta đều cần thừa nhận những thất bại của mình với lòng

khiêm nhường, hướng về Thiên Chúa để được tha thứ và thay đổi đường lối của mình. Thánh Lập Dòng của chúng ta nói: “Hãy làm phần việc của Anh Em để xây dựng vương quốc của Thiên Chúa trong tâm hồn người trẻ”.

CẦU NGUYÊN: Lạy Chúa, xin làm cho con nên khiêm nhường trong sự hiện diện của Ngài.

Ngày 10/3/2024

CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY Năm B

2Sb 36,14-16.19-23 - Ep 2,4-10 - Ga 3,14-21

¹⁹ “*Và đây là bản án: ánh sáng đã đến thế gian, nhưng người ta đã chuộng bóng tối hơn ánh sáng, vì các việc họ làm đều xấu xa.*” ²⁰ *Quả thật, ai làm điều ác, thì ghét ánh sáng và không đến cùng ánh sáng, để các việc họ làm khỏi bị chê trách.*” (Ga 3,19-20)

Bài Suy Gẫm số 44. Điểm 3: Tại Sao Thế Gian Từ Khước Ánh Sáng Chân Thật?

Mặc dù những chân lý vĩ đại trên thật cao đẹp và đáng ngưỡng mộ, và cho dù Thánh Thần chính là ánh sáng chân thật sáng soi các linh hồn, nhưng phần đông người ta chẳng hiểu biết gì, bởi như lời Tin Mừng cho biết, “*chúng chuộng bóng tối hơn ánh sáng*” (Ga 3,19) và chúng chẳng biết Thánh Linh, cũng chẳng hiểu những điều mà Người có thể gọi lên và thực hiện nơi các linh hồn. Lý do mà Chúa Giêsu Kitô đưa ra là vì “*các việc họ làm đều xấu xa...*” và “*ai làm điều ác thì ghét ánh sáng*” (Ga 3,19-20). Và vì thế gian bị mù mắt bởi tội lỗi, nó có những phương châm hoàn toàn trái ngược với những gì Thánh Thần chỉ vẽ cho những linh hồn thánh thiện; thế gian cũng xử sự dựa trên những phương châm này; và chúng cũng là nguồn gốc của mọi tội lỗi của thế gian và sự hư hỏng của tâm hồn của nó.

Anh [Chị] Em phải làm tất cả để gạt ra khỏi tâm trí các học trò của Anh [Chị] Em những phương châm và tục lệ của thế gian. Anh [Chị] Em phải khiến các em ghê tởm chúng. Càng đố kỵ với thế gian, Anh [Chị] Em sẽ càng ghét bỏ cách làm và phương châm của nó, nơi Anh [Chị] Em và nơi người khác.

Bó hoa thiêng liêng: “**Anh đừng lo lắng về tương lai. Hãy đặt để mọi việc trong tay Thiên Chúa vì Người sẽ chăm sóc cho Anh**” (Thư 101).

Các bài đọc tập trung vào sự trung thành của Thiên Chúa trong việc kéo chúng ta đến gần Người hơn. Thiên Chúa đã làm ba việc vì một mục đích. Người đã cho chúng ta được cùng sống với Đức Kitô, đã cho chúng ta được cùng sống lại và cùng ngự trị với Người trên cõi trời. Mục đích là để thể hiện sự phong phú vô biên của ơn sủng của Thiên Chúa.

Thánh Phaolô so sánh những gì chúng ta có thể tự mình đạt được về mặt tâm linh (không có gì) và những gì Thiên Chúa ban cho chúng ta như là ơn sủng (mọi thứ). Hành động bắt đầu với việc Thiên Chúa yêu thương thế gian – cả thế gian – thì không có bất kỳ tiêu chuẩn, sự do dự, ngoại lệ hay yêu cầu nào trước đó. Rồi Con của Người đến. Những ai tin tưởng và gắn bó với Con của Người thì trở thành thành viên trong gia đình của Con Người (được tái sinh từ trên) và từ đó trở thành người thừa kế gia sản của gia đình; cõi trời, Thần Khí, ánh sáng, chân lý, tình yêu, ơn cứu độ và sự sống đời đời. Ai do dự và không gắn bó với Con của Người, thì không trở thành thành viên trong gia đình và không trở thành người thừa kế. Phản ứng của chúng ta trước hành động của Thiên Chúa là gì? Gioan La San có niềm tin mãnh liệt vào sự quan phòng của Thiên Chúa. Ngài đã trải nghiệm hết ơn này đến ơn khác trong cuộc sống và điều đó khiến ngài nói rằng “từng bước một, từ dần thân này đến dần thân khác”. Mức độ tin cậy của chúng ta vào sự quan phòng của Thiên Chúa là gì?

CẦU NGUYỆN: Lạy Thần Khí của Thiên Chúa, xin hãy dẫn dắt con đi.

Ngày 11/3/2024

Thứ Hai sau Chúa Nhật IV Mùa Chay

Is 65,17-21 - Ga 4,43-54

⁴⁷ Khi nghe tin Đức Giêsu từ Giu-đê đến Ga-li-lê, ông tới gặp và xin Người xuống chữa con ông vì nó sắp chết. ⁴⁸ Đức Giêsu nói với ông: “Các ông mà không thấy dấu lạ điềm thiêng thì các ông sẽ chẳng tin đâu!” (Ga 4,47-48)

Bài Suy Gẫm số 73. Điểm 1: Những Tu Sĩ Muốn Thấy Phép Lạ Nơi Các Bề Trên Của Họ.

Một sĩ quan cận vệ của nhà vua đã tới gặp Chúa Giêsu và xin Người xuống chữa con ông, vì nó sắp chết. Chúa Giêsu nói với ông: “Các ông mà không thấy dấu lạ điềm thiêng thì các ông sẽ chẳng tin đâu!” (Ga 4,48). Có thể áp dụng lời này của Tin Mừng cho nhiều thành viên trong Hội Dòng; họ là những người muốn thấy phép lạ rộng khắp – nhưng thường không đúng lúc – thì mới tin rằng họ có bổn phận làm điều thiện. Thứ nhất, họ muốn thấy điềm thiêng dấu lạ nơi các Bề Trên của họ rồi mới tin, mới nhận tư cách Bề Trên của các vị đó, và sau đó mới vâng lời. Họ muốn thấy các vị đó vẹn toàn không khiếm khuyết, bằng không, họ sẽ cảm ràm, chỉ trích các việc làm, than phiền rằng các Bề Trên ra lệnh thì quá dễ. Theo cách nào đó, có vẻ như họ đòi các Bề Trên của họ phải có sự trọn hảo to tát như sự hoàn thiện họ nhận thấy nơi chính Chúa Giêsu Kitô. Tất cả những điều này chỉ xảy đến, là do các tu sĩ ấy không chịu vâng phục trong tinh thần đức tin, chỉ coi Bề Trên của họ như một con người, chứ không phải là một thừa tác viên của Thiên Chúa, hoặc là người đại diện hữu hình của Người đối với họ. Nơi thừa tác viên đó, họ không biết phân biệt hai loại ngã vị: ngã vị của Chúa Giêsu Kitô, không tì vết, mà Bề

Trên thay thế; và ngã vị của một con người, có thể rất bất toàn. Các tu sĩ ấy không biết rằng, khi giao tiếp với thừa tác viên trong vai trò Bề Trên, họ phải nhận ra nơi vị ấy, là chính Thiên Chúa đang ra lệnh cho họ, qua trung gian một con người.

Anh [Chị] Em hãy cố gắng có được những tâm tình đức tin đó, để cho lòng thật thắm nhuần, trước khi đi gặp các Bề Trên của mình; và hãy trung thành biểu lộ niềm tin về điểm này, hầu Anh [Chị] Em vâng lời các ngài, như vâng lời đối với chính Thiên Chúa vậy.

Bó hoa thiêng liêng: “Dưới ánh sáng của đức tin, Bà sẽ nhìn mọi thứ hoàn toàn khác” (Thư 118.2).

“Anh Em hãy thể hiện tình yêu lớn lao mà Anh Em dành cho Chúa Giêsu bằng cách háo hức trò chuyện với Người trong lời cầu nguyện” (MF 144.3). Đáng Khởi Nguyên và Đáng Hoàn Thành của đức tin. Đó là điều Chúa Giêsu đến để làm – ban đức tin và làm cho đức tin lớn lên. Một phiên bản khác dịch câu này là “Đáng tiên phong và hoàn thiện đức tin”. Câu chuyện này cho chúng ta biết rằng chúng ta đang ở trong tay của Đáng không phải lúc nào cũng đáp lại lời cầu nguyện của chúng ta theo cách chúng ta mong đợi, nhưng khi làm như vậy, Người nâng chúng ta lên nhận thức cao hơn về Người là ai, về thẩm quyền và quyền năng của Người trên thế giới và trong mạng sống. Kết quả là đức tin của chúng ta trở nên mạnh mẽ hơn, trong sạch hơn và chân thật hơn. Trong khi chúng ta trải nghiệm sức mạnh của lời cầu nguyện, chúng ta cũng trải nghiệm sự thất vọng của nó. Đôi khi chúng ta tự hỏi liệu Thiên Chúa có thực sự nghe lời cầu nguyện của chúng ta hay không, vì chúng ta không nhận được câu trả lời như mình mong đợi. Có những lúc, chúng ta thấy mình đang cố gắng cầu nguyện nhưng không biết làm thế nào – hoặc thốt ra những lời lẽ vụng về dường như không đủ để diễn tả nỗi khao khát của lòng mình – hoặc chúng ta buồn ngủ khi đang cố gắng cầu nguyện – hoặc chúng ta muốn cầu nguyện cho ai đó nhưng lại quên làm điều đó. Câu này gợi ý rằng sự hậu đậu của chúng ta trong lời cầu nguyện không phải là rào cản trong việc giao tiếp với Thiên Chúa. Người hoàn toàn có khả năng hiểu được những lời cầu nguyện vụng về nhất của chúng ta – ngay cả những lời nguyện thầm trong lòng chúng ta. Gioan La San nhấn mạnh rằng chúng ta hãy cầu nguyện mỗi ngày, đặc biệt là khi bắt đầu mỗi công việc chúng ta làm. Một thành viên Lasan chẳng ra gì nếu không cầu nguyện.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin làm cho con thành con người cầu nguyện.

Ngày 12/3/2024

Thứ Ba sau Chúa Nhật IV Mùa Chay

Ed 47,1-9.12 - Ga 5,1-3a.5-16

⁸ Đức Giêsu bảo: “Anh hãy trôi dạt, vác chông mà đi!” ⁹ Người ấy liền được khỏi bệnh, vác chông và đi được. (Ga 5,8-9)

Bài Suy Gẫm số 71. Điểm 1: Trong Những Đau Khổ Nội Tâm, Phải Cậy Nhờ Chúa Giêsu.

Nhiều lúc, khi cần làm việc lành, những tội tớ của Thiên Chúa gặp phải một dạng bất lực, hoặc do những cám dỗ hầu như không thể cưỡng lại, hoặc do những đau khổ nội tâm, hoặc do những cơn đam mê quá mãnh liệt; điều này được tượng trưng bởi người bất toại, được kể trong bài Tin Mừng này. Những người tội tớ ấy, hoặc vì không được soi sáng, hoặc vì không được những người hướng dẫn giúp đỡ, đã không hề cảm thấy thoải mái đến cùng Thiên Chúa. Có khi Thiên Chúa để cho linh hồn này trải qua sự đau khổ dài lâu, cốt để nó cảm thấy, nếu không có Người, thì nó không thể làm được điều gì, và nó không có được động lực để đến với Thiên Chúa nếu không được ơn Người trợ giúp; nhưng trái lại, linh hồn ấy có thể làm được tất cả, nếu được Thiên Chúa tăng sức mạnh. Vậy nên chúng ta phải kiên nhẫn đợi chờ Chúa Giêsu đi qua và đem thuốc đến chữa trị; bởi Người đã ban cho chúng ta ơn cứu độ, thì Người cũng có phương cách để tăng lực cho chúng ta và trả lại động lực mà chúng ta đã đánh mất.

Như người bất toại nằm liệt trên giường, chúng ta chỉ cần tỏ ra trung thành, để được mang đến với Chúa Giêsu Kitô, khi Người đi qua; chúng ta sẵn lòng chịu đựng đau khổ cho tới khi được Chúa Giêsu Kitô chữa lành. Vì thường chỉ có Người mới có thuốc chữa những căn bệnh thuộc loại này; và tất cả những gì chúng ta có thể làm, là cảnh giác để đừng làm điều xấu. Vậy chúng ta phải cầu nguyện nhiều và cùng với vua Đavít, chỉ nói với Chúa: “*Lạy Chúa Trời, xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng, đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy*” (Tv 51[50],12).

Bó hoa thiêng liêng: “Anh Em hãy ưu tiên học hỏi Kinh Thánh, để việc đó có thể trở thành kim chỉ nam cho cuộc đời của Anh Em” (MF 170.1).

Trong bối cảnh bầu khí chính trị và xã hội hỗn loạn hiện nay, khi suy tư các bài đọc hôm nay, chúng ta cảm thấy lòng nặng trĩu, nhưng Thiên Chúa lại đổ đầy cho chúng ta niềm an ủi và hy vọng. Hiện tại, chúng ta đang trải qua những ngày hỗn loạn, nơi chúng ta chứng kiến chiến tranh trên toàn thế giới, tội ác, các cuộc biểu tình đang diễn ra và những đòi hỏi về công lý, v.v. Mọi người tức giận với cách đặt ra các quy tắc và lo lắng về sự an toàn trong tương lai của họ. Chúng ta đang khao khát một thế giới nơi mọi mối tương quan tan vỡ đều được hàn gắn. Chúng ta đang khao khát một thế giới không còn phân biệt chủng tộc, hận thù, chết chóc và sợ hãi. Chúng ta khao khát sự tha thứ, chữa lành và cứu rỗi. Chúng ta có thể tìm thấy sự thỏa mãn những khao khát của mình ở đâu? Người có thấy điều này không? “Đừng phạm tội nữa. Đừng phạm tội nữa. Chữa lành cơ thể chúng ta là chữa lành tâm hồn chúng ta. Ta đã tặng người một ân huệ. Nó miễn phí. Nó đến trước, trước cả mệnh lệnh của Ta. Người đã không kiểm được nó. Người đã không đủ tốt

cho việc đó. Ta đã chọn người một cách tự do. Và Ta đã chữa lành cho người. Bây giờ, hãy sống trong sức mạnh này. Hãy để ân huệ chữa lành, ân huệ ơn sủng nhưng không của Ta trở thành phương tiện cho sự thánh thiện của người”. Đây là sự đảm bảo của Thiên Chúa dành cho chúng ta. Phương pháp sư phạm Lasan với hương vị dựa trên giáo lý, đạo đức và giá trị sẽ chuẩn bị cho giới trẻ chịu trách nhiệm về thế giới ngày mai.

CẦU NGUYỆN: Lạy Thiên Chúa công bình, xin hãy cho con tạo dựng vương quốc của Ngài trong tâm hồn những người trẻ.

Ngày 13/3/2024

Thứ Tư sau Chúa Nhật IV Mùa Chay

Is 49,8-15 - Ga 5,17-30

³⁰ *“Tôi không thể tự ý mình làm gì. Tôi xét xử theo như tôi được nghe, và phán quyết của tôi thật công minh, vì tôi không tìm cách làm theo ý riêng tôi, nhưng theo ý Đấng đã sai tôi.”* (Ga 5,30)

Bài Suy Gẫm số 24. Điểm 3: Chúa Giêsu Kitô Phó Thác Về Những Khổ Hình Phải Gánh Chịu.

Chúa Giêsu Kitô phó thác vào thánh ý Chúa Cha để chịu khổ hình và chịu chết, vào lúc và theo cách thức mà Cha Người muốn: điều này khiến tại vườn Cây Ôliu, khi sẵn sàng chịu thương khó và chờ đợi cái chết, Người đã tỏ cho Chúa Cha thấy rằng cho dù có cảm thấy ghê sợ trước cái chết gần kề, Người vẫn *“xin đừng cho ý con thể hiện, mà là ý Cha”* (Lc 22,42). Người tuân phục hoàn toàn ý của Thiên Chúa Cha, như đã luôn phó thác trong suốt cuộc đời của Người; như Người đã nói ở nhiều nơi trong Tin Mừng, Người đến thế gian *“không phải để làm theo ý tôi, nhưng để làm theo ý Đấng đã sai tôi”* (Ga 6,38).

Ôi! sự từ bỏ ý muốn phạm nhân của Chúa Giêsu thật đáng mến thay, hằng vâng theo ý Chúa Cha trong mọi sự; một ý chí mà, dù trước cái sống, hoặc cái chết, về thời điểm, hoặc về những cực hình làm mất tính mạng, cũng không chuyển lay hướng nào khác, ngoài cái hướng mà Cha Hằng Hữu đã chọn cho Người.

Anh [Chị] Em hãy là môn đệ của Chúa Giêsu trên lãnh vực này, để ý chí của Anh [Chị] Em chỉ còn là một với thánh ý Thiên Chúa.

Bó hoa thiêng liêng: *“Anh không thể làm đẹp lòng Thiên Chúa nếu Anh không sống thân thiện với người khác”* (Thư 47.3).

Mối quan hệ của Chúa Giêsu với Thiên Chúa đang đe dọa những ai có cái nhìn khác về Thiên Chúa. Người nói về Thiên Chúa như một người cha yêu thương mà Người có quan

hệ gân gũ và tin tưởng. Chúng ta có nghĩ đến những mối tương quan giữa con người với nhau đã giúp chúng ta hiểu được ý Chúa Giêsu muốn nói gì không? Chúng ta có thư giãn trước sự hiện diện của Thiên Chúa, Đáng yêu thương chúng ta cách sâu sắc không? Lời kêu gọi này gắn liền với lòng trắc ẩn của Thiên Chúa, Đáng cảm nhận nỗi đau khổ của người khác một cách sâu sắc như một người mẹ cảm nhận được nỗi đau khổ của con mình. Đức Chúa làm việc để đưa những người đang ở xa trở lại sự an toàn và vui vẻ của mối tương quan giao ước, và sứ mạng của Giáo hội là phản ánh nỗ lực thiêng liêng này nhằm hòa giải trong một thế giới đặc trưng bởi sự lưu vong, thậm chí cho đến ngày nay. Chúa Giêsu ngay lập tức đáp lại những lời chỉ trích bằng cách nói với họ rằng Người chỉ đang làm những gì Chúa Cha đã truyền cho Người làm. Chữa lành và giải thoát người khác khỏi bệnh tật và đau đớn là phải có lòng nhân ái và sự quan tâm – như Thiên Chúa là Đáng thương xót và yêu thương. Khi Chúa Giêsu chữa lành người khác, thì cũng là lúc Người đang tôn vinh Thiên Chúa! Từ quan điểm Lasan của chúng ta, chúng ta phải liên tục trình bày các nhu cầu của các môn sinh của chúng ta trong lời cầu nguyện và mang lại ơn sủng cho chúng để được chữa lành và thay đổi cuộc sống.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa là Đáng chữa lành, xin hãy thanh tẩy con và các học sinh của con khỏi những vết thương nội tâm.

Ngày 14/3/2024

Thứ Năm sau Chúa Nhật IV Mùa Chay

Xh 32,7-14 - Ga 5,31-47

³⁶ “*Nhưng phần tôi, tôi có một lời chứng lớn hơn lời chứng của ông Gioan: đó là những việc Chúa Cha đã giao cho tôi để tôi hoàn thành; chính những việc tôi làm đó làm chứng cho tôi rằng Chúa Cha đã sai tôi.*” (Ga 5,36)

Bài Suy Gẫm số 24. Điểm 1: Chúa Giêsu Phó Thác Theo Thánh Ý Chúa Cha.

Điều thật đáng ngưỡng mộ nơi Chúa Giêsu là có lúc, Người đã ẩn mình trước mắt những kẻ thù, để thoát khỏi tay bọn họ: “*Chúa Giêsu lánh đi và ra khỏi đền thờ*” (Ga 8,59); Người tránh xa bọn họ và “*không đi lại công khai giữa người Do Thái nữa*” (Ga 11,54) vì Người biết họ muốn giết Người; còn lúc khác, Người đến ngay nơi mà Người biết những kẻ muốn hại Người sẽ đến tìm Người; Tin Mừng nói: “*Chúa Giêsu biết mọi việc sắp xảy đến cho mình nên tiến ra và hỏi ‘Các anh tìm ai?’*” (Ga 18,4); Người để họ “*bắt và trói Người lại*” (Ga 18,12), biết rõ “*Con Người bị nộp vào tay phường tội lỗi*” (Mc 14,41).

Anh [Chị] Em hãy thờ lạy thái độ của Chúa Giêsu Kitô, muốn theo đúng dự tính mà Thiên Chúa dành cho Người, như chính Người đã nói: “*Lương thực của Thầy là thi hành ý muốn của Đấng đã sai Thầy*” (Ga 4,34), nghĩa là ý muốn đó đã thành qui luật và linh hồn của mọi hành vi của Người. Theo gương của Chúa Giêsu Kitô, vị Thầy của chúng ta,

Anh [Chi] Em hãy học cách chỉ muốn điều mà Thiên Chúa muốn, khi nào Người muốn và theo như Người muốn mà thôi.

Bó hoa thiêng liêng: “Lòng thương xót của Thiên Chúa dành cho Anh Em thì lớn hơn những rắc rối mà Anh Em gặp phải” (MD 38.1).

Tình yêu của Thiên Chúa chỉ đơn giản là hành động hy sinh. Người không yêu chúng ta như những người khác yêu thương, mà mỗi khi chúng ta hành động đúng đắn, chúng ta lại được khen thưởng bằng sự cam kết và tình yêu sâu sắc hơn. Tình yêu của Thiên Chúa vẫn còn, ngay cả trong sự bất tuân của chúng ta. Đức Kitô đã chết cho chúng ta, khi chúng ta còn là tội nhân, khi chúng ta không vâng phục. Chừng nào chúng ta còn đứng trong sự công chính của Đức Kitô, chỉ cần chúng ta tin vào tình yêu của Người, chỉ cần chúng ta cùng nhau sát cánh trong tình yêu của Người, thì chúng ta đều được cứu. Cả con thịnh nộ lẫn tình yêu thương của Thiên Chúa đều không đến từ cảm xúc phản động. Một đàng là hậu quả tự nhiên của việc chối bỏ Thiên Chúa để thờ phượng bản thân; đàng khác là hậu quả tự nhiên của việc yêu mến Thiên Chúa và từ bỏ bản thân. Chúng ta có lời chứng của Chúa Cha, lời chứng của Gioan Tẩy Giả, lời chứng của hai mươi thế kỷ của chúng ta về quyền năng của Chúa Giêsu để giải thoát con người nam nữ, giải phóng họ khỏi xiềng xích, xoay chuyển họ, chữa lành họ và làm cho họ thành con người toàn vẹn. Hàng trăm ngàn tiếng nói làm chứng cho sự thật đó. Nếu chúng ta tiếp tục theo đuổi những tiếng nói trống rỗng của thế gian và tìm kiếm những vị trí quyền lực và ảnh hưởng ngoài ý muốn và vinh quang của Thiên Chúa – thì điều đó sẽ dẫn chúng ta đến đâu? Gioan La San hướng dẫn chúng ta coi công việc của mình như một trong những công việc phục vụ quan trọng nhất và cần thiết nhất trong Giáo hội, được các mục tử, các bậc cha mẹ giao phó cho chúng ta.

CẦU NGUYỆN: Lạy Thiên Chúa đầy sự yêu thương, xin cho việc làm của con làm chứng cho Ngài.

Ngày 15/3/2024

Thứ Sáu sau Chúa Nhật IV Mùa Chay

Kn 2,1a.12-22 - Ga 7,1-2.10.25-30

³⁰ *Bấy giờ họ tìm cách bắt Người; nhưng chẳng có ai tra tay bắt, vì giờ của Người chưa đến. (Ga 7,30)*

Bài Suy Gẫm số 24. Điểm 2: Chúa Giêsu Kitô Phó Thác Về Thời Điểm Chịu Khổ Hình.

Tin Mừng cho biết lý do của những thái độ khác nhau của Chúa Giêsu Kitô: lúc ban đầu, đó là “*vì giờ của Người chưa đến*” (Ga 7,30); sau đó Người “*biết giờ của Người đã đến*,

giờ phải bỏ thế gian mà về với Chúa Cha” (Ga 13,1). Vì vậy khi Giuđa đi ra để thực hiện toan tính với kẻ thù của Người, Chúa Giêsu đã nói với hắn: “Anh làm gì thì làm mau đi!” (Ga 13,27), Người muốn ta hiểu rằng Người chỉ chờ đợi giờ do Cha Hằng Hữu đã định để tự nộp, để bị bắt và bị giết chết; đây là điều cho thấy Chúa Giêsu Kitô đã tuân theo thiên lệnh trong từng chi tiết, và Người muốn rằng tất cả những gì Người làm và chịu, thì phải theo như Chúa Cha đã ấn định cho Người.

Anh [Chị] Em hãy noi theo gương sáng ngài mà Chúa Giêsu Kitô đã nêu: Anh [Chị] Em đừng tự ý làm bất cứ điều gì; nhưng hãy để cho các đấng Bề Trên qui định và sắp đặt mọi việc Anh [Chị] Em phải làm, trong từng chi tiết nhỏ nhất.

Bó hoa thiêng liêng: “Anh đừng nản lòng trước những lo lắng và rắc rối. Cuộc sống đã đầy tràn những sự dó ròi” (Thư 102.2).

Ngày nay, chúng ta đang sống trong một thế giới mà chúng ta có thể phải đối mặt với sự thù địch. Tuy nhiên, qua việc cầu nguyện và thường xuyên lãnh nhận Bí tích Thánh Thể cũng như các bí tích khác, chúng ta nhận được sức mạnh, lòng can đảm và sự kiên cường để trở thành những gương sáng của đời sống Kitô hữu. Vì thực tế là chúng ta đang sống giữa cơn bão bệnh tật trên thế giới ngày nay, khi chúng ta xem xét Tin Mừng này và những gì được ngụ ý trong sách Khôn Ngoan, chúng ta thấy rằng Chúa Giêsu đang theo những chỉ dẫn này như chúng ta nên làm. Đối với Chúa Giêsu, một cơn bão nổi lên xung quanh Người, và những cơn gió tranh cãi ngày càng dữ dội. Nhưng Chúa Giêsu không thay đổi đường lối của mình. Người liên tục chỉ vào gió. Người từ chối thỏa hiệp sự thật. Thực ra, trong tất cả các bài đọc hôm nay, chúng ta được nhắc nhở về sự chống đối mà đức tin của chúng ta vào Đức Kitô sẽ gây ra – và về lòng trung thành của Thiên Chúa đối với chúng ta. Trong Thánh Vịnh Đáp Ca, chúng ta nghe rằng “người công chính gặp nhiều nỗi gian truân, nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi” (Tv 34,19[33,20]). Định hướng mà Gioan La San gợi ý cho chúng ta khi chúng ta và học sinh của chúng ta phải đối mặt với những thử thách và vắn nạn, đó là hãy đi đến với Thiên Chúa trong lời cầu nguyện.

CẦU NGUYỆN: Lạy Thiên Chúa quyền năng, xin hãy cho con cảm nhận được sự hiện diện của Ngài trong mọi khoảnh khắc của cuộc đời con.

Ngày 16/3/2024

Thứ Bảy sau Chúa Nhật IV Mùa Chay

Gr 11,18-20 - Ga 7,40-53

⁴³ Vậy, vì Người mà dân chúng đâm ra chia rẽ. ⁴⁴ Một số trong bọn họ muốn bắt Người, nhưng chẳng có ai tra tay bắt. (Ga 7,43-44)

Bài Suy Gẫm số 23. Điểm 1: Người Do Thái Căm Ghét Chúa Giêsu.

Phần nọ vì Chúa Giêsu làm nhiều phép lạ khiến đám đông đến với Người, xem Người như là một Ngôn sứ, dân Do Thái liền bày mưu lập kế giết hại Người. “*Họ triệu tập Thượng Hội Đồng*” (Ga 11,47) để xem có cách bắt Người. “*Vì họ sợ dân chúng*” (Lc 22,2) đang tôn trọng Người cách đặc biệt, nên họ phải tỏ ra dè dặt; nhưng vì thù ghét Người, họ phao tin rằng Người là một nhà cách tân, và vin vào cơ này, họ tìm cách trừ khử Người.

Anh [Chị] Em hãy chú ý đến sự thù ghét của người Do Thái đối với Chúa Giêsu và cách mà Người chống lại họ, nhất là nhóm Biệt Phái, sẽ khiến Người phải tử vong; hãy nghĩ xem lòng ghen tức của kẻ ác có thể dẫn đưa đến cực đoan nào, vì những âm mưu ấy nhằm hạ sát một người vô tội, một thánh nhân, một ngôn sứ, một nhân vật tiêu biểu cho mọi đức tính bề ngoài về thần tính.

Bó hoa thiêng liêng: “Anh hãy chấp nhận lỗi lầm của người khác và hãy rộng lượng với họ” (Thư 105.7).

Ngôn sứ Giêrêmia đã cố gắng làm theo điều Đức Chúa đã kêu gọi ông làm, điều này khiến ông trở thành một người công chính – nhưng điều đó cũng khiến ông trở thành một người bị âm mưu hãm hại. Chính vì Giêrêmia đã hành động chính đáng nên người dân Anathoth đã muốn giết ông. Bây giờ Giêrêmia đang tin rằng Đức Chúa sẽ xét xử công bình và minh oan cho ông. Sự thù địch và chia rẽ là kết quả của việc phán xét người khác mà không tìm hiểu về tất cả những gì họ làm. Chúng ta đừng phán xét nhau khi chưa tìm hiểu hết khía cạnh câu chuyện của họ. Chẳng lẽ chúng ta đã không nhanh chóng phán xét người khác mà không tìm hiểu hết sự thật sao? Hôm nay, hãy suy tư về những cách Thiên Chúa đã khiến chúng ta kính sợ sự đẹp và tình yêu của Người. Hãy tìm kiếm tiếng nói thuyết phục và rõ ràng của Người. Hãy chú ý đến cách Thiên Chúa đang cố gắng truyền đạt và đừng chú ý đến những lời chế nhạo và chỉ trích mà chúng ta có thể gặp phải khi tìm cách đi theo Tiếng Nói của Người. Đọc quyển Chỉ Nam Học Đường của Thánh Gioan La San sẽ cho phép chúng ta thấy rằng các mối tương quan giữa con người với nhau là trọng tâm của trường Lasan. Điều này liên quan đến học sinh, giáo viên, phụ huynh và gián tiếp có liên quan đến giáo hội địa phương và môi trường nghề nghiệp. Đối với Gioan La San, có một đối tác khác trong mối tương quan giáo dục, đó là THIÊN CHÚA. Mối tương quan của chúng ta có bị bao phủ bởi những lời chỉ trích, phán xét hay tình yêu của Thiên Chúa?

CẦU NGUYỆN: Lạy Thiên Chúa tình yêu, xin cho tình yêu của con thoát khỏi sự phán xét và sự chỉ trích.

Ngày 17/3/2024

CHÚA NHẬT V MÙA CHAY Năm B

Gr 31,31-34 - Dt 5,7-9 - Ga 12,20-33

²³ Đức Giêsu trả lời: “*Đã đến giờ Con Người được tôn vinh!*” ²⁴ *Thật, Thầy bảo thật anh em, nếu hạt lúa gieo vào lòng đất mà không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác.*” (Ga 12,23-24)

Bài Suy Gẫm số 195. Điểm 1: Chúng Ta Làm Sao Để ‘Công Nghiệp’ Của Chúa Giêsu Kitô Trở Nên Hữu Hiệu.

Tuy dầu Chúa Giêsu Kitô đã chết cho mọi người, nhưng hiệu quả của cái chết đó không mang lại ích lợi cho mọi người, nếu mọi người không nỗ lực đón nhận. Phần chúng ta, ý chí của chúng ta phải đáp trả thì cái chết đó mới sinh ích cho mình. Cái chết của Chúa Giêsu Kitô đã quá đủ để xóa sạch và đền bù trọn vẹn tội lỗi mọi người, bởi vì “*Thiên Chúa đã giao hòa chúng ta với Người nhờ Chúa Giêsu Kitô*” (2Cr 5,18). Tuy nhiên, ơn sủng Người đã lập được chỉ sinh ích cứu sống chúng ta khi ý chí của chúng ta đáp trả. Chính mỗi người chúng ta phải hoàn tất là làm cho toàn vẹn công trình cứu rỗi của mình.

Thánh Phaolô đã nói rất đúng khi nói về chính mình: “*Tôi bổ sung những gì còn thiếu nơi cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu Kitô*” (Cl 1,24). Có thật còn thiếu điều gì không? Về phần Chúa Giêsu Kitô chắc chắn là không thiếu gì, nhưng về phần thánh Tông đồ cũng như tất cả mọi người khác, điều thiếu sót là việc ý chí đón nhận, là việc kết hiệp các đau khổ của mình với các đau khổ của Chúa Giêsu Kitô, như là một chi thể của Người, cũng đau khổ trong Người và vì Người. Vì có trách nhiệm giúp cứu sống học sinh, Anh [Chị] Em phải thúc đẩy trẻ kết hiệp mọi hoạt động của chúng với các hoạt động của Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ngõ hầu các hoạt động đó sau khi được thánh hóa nhờ bởi công nghiệp của Thiên Chúa và được Chúa xúc dầu sẽ trở nên đẹp lòng Thiên Chúa và thành phương tiện cứu sống trẻ. Chính đây là cách Anh [Chị] Em phải dạy cho trẻ biết hưởng nhờ cái chết của Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, để hiệu quả và công nghiệp của cái chết của Người thành hữu ích cho trẻ.

Bó hoa thiêng liêng: “Hãy nhớ rằng Thiên Chúa ở cùng Anh sẽ giúp đỡ và truyền cảm hứng cho Anh trong mọi việc Anh làm” (Thư 2.7).

Vậy phép lạ lớn nhất của Thiên Chúa có thể không phải là việc Đức Chúa rẽ Biển Đỏ hay giải cứu Giôna khỏi bụng cá voi. Phép lạ lớn nhất có thể là Thiên Chúa đã làm dịu đi trái tim sắt đá của con người và Thiên Chúa trang bị cho con cái của Người để họ muốn làm điều đúng đắn. Đức Kitô đã để lại cho chúng ta một gương mẫu về việc chúng ta phải học khiêm nhường vâng phục thánh ý Thiên Chúa trong mọi hoạn nạn. Chúng ta cần hoạn nạn để dạy chúng ta sự phục tùng. Sự vâng phục của Người trong bản chất của chúng ta khuyến khích những nỗ lực vâng phục của chúng ta, và khiến chúng ta mong đợi sự hỗ

trợ và an ủi trước mọi cám dỗ và đau khổ mà chúng ta phải đối mặt. Chúa Giêsu coi chúng ta là tôi tớ của Người. Người có việc cho chúng ta làm. Nó có nghĩa là theo Người với tư cách là môn đệ, làm những gì Người đã truyền cho chúng ta phải làm, bước theo dấu chân của Người. Bằng cách đó chúng ta sẽ ở nơi Người ở, nơi Người muốn chúng ta ở. Ở đời này và đời sau. Nếu chúng ta trung thành tìm cách phục vụ Chúa Giêsu, thì chính Chúa Cha sẽ tôn vinh chúng ta. “Nếu ai phục vụ Thầy, thì Cha Thầy sẽ quý trọng người ấy”. Thiên Chúa quý trọng tất cả những ai tôn kính Con của Người, những ai sống vì Người. Phân định và thực thi Thánh Ý Chúa trong đời sống chúng ta là một Đặc Tính Lasan điển hình.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin ban sức cho con để con có thể phân định Thánh Ý Chúa trong mọi việc con làm.

Ngày 18/3/2024

Thứ Hai sau Chúa Nhật V Mùa Chay

Đn 13,1-9.15-17.19-30.33-62 - Ga 8,1-11

¹⁰ Người ngẩng lên và nói: “*Này chị, họ đâu cả rồi? Không ai lên án chị sao?*” ¹¹ Người đàn bà đáp: “*Thưa ông, không có ai cả.*” Đức Giêsu nói: “*Tôi cũng vậy, tôi không lên án chị đâu! Thôi chị cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa!*” (Ga 8,10-11)

Bài Suy Gẫm số 196. Điểm 3: Giáo Viên Kitô Phải Hiệp Thông Với Cách Nhìn Của Chúa Giêsu Kitô.

Để chu toàn thừa tác vụ, nếu Anh [Chị] Em làm đúng chức năng đối với các học sinh, nếu Anh [Chị] Em chỉ noi theo bề ngoài của Chúa Giêsu Kitô, trong cách Người hoán cải các tâm hồn thì chưa đủ, trừ phi Anh [Chị] Em cũng có những quan điểm và cùng ý hướng như Người. Như chính Người đã nói, Người đến thế gian “*để cho chiêm được sống và sống dồi dào*” (Ga 10,10). Đây là lý do tại sao Người nói ở một nơi khác, rằng “*Lời Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống*” (Ga 6,63), nghĩa là lời nói ấy ban sự sống thật, tức sự sống của linh hồn, cho những ai lắng nghe, và sau khi đã thuận lòng nghe, thì đem ra thực hiện với tình yêu thương.

Đây cũng phải là ý hướng của Anh [Chị] Em, khi dạy dỗ học trò, sao cho chúng sống một đời sống Kitô hữu; và lời của Anh [Chị] Em phải là thần khí và sự sống đối với chúng: 1^o) Bởi vì những lời ấy sẽ xuất phát từ “*Thánh Thần Thiên Chúa ngự trong anh em*” (1Cr 3,16); 2^o) Bởi vì các lời ấy tạo nên tinh thần Kitô nơi các học trò của Anh [Chị] Em, và vì một khi có được tinh thần này, tức là chính tinh thần của Chúa Giêsu Kitô, các em sẽ sống đời sống thật, một đời sống rất ích lợi cho con người, bởi lẽ nó chắc chắn dẫn đến đời sống vĩnh cửu.

Đối với các học sinh, Anh [Chị] Em phải cẩn trọng để không có quan điểm phạm tục nào, cũng đừng khoe khoang về những chuyện mình đã làm; vì đó là hai điều có thể làm hư hỏng mọi thứ tốt lành, trong khi Anh [Chị] Em làm tròn chức năng. “*Thật vậy, ... bạn có gì mà bạn đã không nhận lãnh? Nếu đã nhận lãnh, tại sao lại vênh vang như thể đã không nhận lãnh?*” (1Cr 4,7) Vậy khi công tác, Anh [Chị] Em hãy có những ý hướng thật trong suốt, như chính những ý hướng của Chúa Giêsu Kitô vậy; bằng cách đó, Anh [Chị] Em sẽ thu hút ơn sủng và sự chúc lành của Người xuống trên cá nhân và trên công việc của Anh [Chị] Em.

Bó hoa thiêng liêng: “Được giao phó việc dạy dỗ người trẻ là một ân huệ và ơn sủng lớn lao của Thiên Chúa” (MR 201.1).

Nhiều người trong chúng ta có thể rơi vào những tình huống khiến chúng ta lo lắng về cách mọi người được đối xử, được chăm sóc hoặc được chấp nhận bởi người khác. Chúng ta được kêu gọi giống như Daniel, và không ngại lên tiếng hay phản đối hiện trạng khi giới lãnh đạo không tìm cách cải thiện cuộc sống của những người họ tiếp xúc, hoặc khi giới lãnh đạo dùng nỗi sợ hãi để tránh những thách đố từ những người mà họ lãnh đạo. Chúng ta cũng được nhắc nhở, trong bài đọc đầu tiên này rằng chúng ta không chỉ nên lên tiếng phản đối việc ngược đãi, những quyết định thiếu khôn ngoan hoặc lạm dụng quyền lực mà sau khi đã phát triển mối tương quan cầu nguyện với Chúa chúng ta, chúng ta cũng nên lên tiếng với những phản đối đó. Chúng ta cảm thấy rằng khi cố gắng vượt qua những thử thách và đấu tranh mà không cầu xin Thiên Chúa bước đi cùng mình, thì chúng ta sẽ gặp phải những đợt thủy triều. Tuy nhiên, trong những lúc chúng ta đi đến với Thiên Chúa với lòng tin tưởng hoàn toàn, thì những khó khăn của chúng ta dường như chỉ là những vùng nước êm đềm, yên tĩnh. Chúa Giêsu nâng cao tiêu chuẩn cho nhân loại – đó không chỉ là đúng hay sai, mà còn là yêu thương bản thân và người khác, với những khiếm khuyết của con người. Gioan La San đã cống hiến cả cuộc đời mình để bảo vệ người nghèo, tạo ra một hệ thống lên tiếng cho họ và tìm ra một công cụ hướng họ đến tương lai của mình.

CẦU NGUYỆN: Lạy Cha, xin giải thoát học sinh của con khỏi ách nô lệ tội lỗi.

Ngày 19/3/2024

Thánh Giuse, Bạn Trăm Năm Đức Maria

2Sm 7,4-5a.12-14a.16 - Rm 4,13.16-18.22 - Mt 1,16.18-21.24a

^{24a} *Khi tỉnh giấc, ông Giu-se làm như sứ thần Chúa dạy. (Mt 1,24a)*

Bài Suy Gẫm số 110. Điểm 2: Thánh Giuse Tuân Lệnh Thiên Chúa.

Nhân đức thứ hai mà Tin Mừng khiến chúng ta lưu ý ở thánh Giuse, là sự tuân phục cao vợi và toàn vẹn đối với các lệnh từ Trời. Qua lời của thiên thần, Thiên Chúa bảo ngài phải ở lại với Đức Trinh Nữ Rất Thánh, đang khi ngài còn phân vân liệu có nên chia tay với nàng chăng, ngài liền dứt bỏ ý nghĩ đó. Sau khi Hài Nhi Giêsu sinh ra, trong đêm khuya, Thiên Chúa lại báo phải đem con trẻ sang Ai Cập, để thoát khỏi sự bắt bớ của Hêrôđê; “*Ông Giuse liền trỗi dậy, và ... đưa Hài Nhi và Mẹ Người trốn sang Ai Cập*” (Mt 2,14). Sau khi Hêrôđê băng hà, Thiên Chúa bảo phải trở về Giuđêa, và ngài đã quay về không trì hoãn. Ôi, sự vâng lời mau mắn và đơn sơ của thánh nhân thật đáng phục biết bao! Ngài không chần chừ, dù trong giây lát, để thi hành điều Thiên Chúa muốn ngài làm.

Việc thi hành ý Thiên Chúa có nằm lòng Anh [Chị] Em, như nó đã giục vị thánh này không? Nếu Anh [Chị] Em muốn Thiên Chúa ban nhiều ơn lành, cho chính Anh [Chị] Em và cho công cuộc giáo dục Kitô giáo của những trẻ mà Anh [Chị] Em phải săn sóc và dẫn dắt, thì Anh [Chị] Em hãy bắt chước lòng yêu mến và trung thành với đức vâng lời của thánh nhân; trong tất cả các nhân đức, đức vâng lời là thích hợp nhất cho chức nghiệp của Anh [Chị] Em, và sẽ đem lại cho Anh [Chị] Em nhiều ơn sủng nhất.

Bó hoa thiêng liêng: “Thánh Giuse không do dự một giây phút nào để thực hiện những gì Thiên Chúa mong muốn nơi ngài” (MF 110.2).

Ông được Thiên Chúa kêu gọi giống như Đức Maria và ông đã nói ‘vâng’ như Đức Maria đã làm. Ông nói ‘vâng’ không phải vì chắc chắn, mà vì trong đức tin, vì ông là một người có đức tin triệt để và can đảm, tin tưởng rằng Thiên Chúa, Đấng đã kêu gọi ông, sẽ tiếp tục khích lệ và hướng dẫn ông. Ông đã đáp lại lời mời gọi của Thiên Chúa với lòng tin tưởng và hy vọng. “Thánh Giuse lắng nghe những chỉ dẫn của Thiên Chúa dành cho mình, như được nói qua thiên thần, và ông thực hiện những chỉ dẫn đó. Thánh Giuse lắng nghe Thiên Chúa và hành động ngay lập tức. Thánh Giuse không phải là người có thái độ hòa nhã hay chỉ đơn giản là một đối tác im lặng. Chúng ta có thể học được gì từ thánh Giuse? Ngài dạy chúng ta cách hiện diện trong những niềm vui cũng như nỗi buồn của cuộc sống, cách kiên định, cách sống chính trực, tin tưởng vào Thiên Chúa, Đấng vẫn kêu gọi và nâng đỡ mỗi người chúng ta, bất kể chúng ta đang trải qua điều gì. Đối mặt với những điều dường như không thể xảy ra, Thánh Giuse không bỏ cuộc hay nhượng bộ – ông tin tưởng vào Thiên Chúa và nói xin vâng. Gioan La San có một tình yêu đặc biệt dành cho Thánh Giuse. Ngài nói với chúng ta, “hãy lấy Thánh Giuse làm gương mẫu vì ngài là Đấng bảo trợ của Anh Em”.

CẦU NGUYỆN: Xin cho con đáp lại lời kêu gọi của Chúa với lòng tin tưởng và hy vọng.

Ngày 20/3/2024

Thứ Tư sau Chúa Nhật V Mùa Chay
Đn 3,14-20.24-25.28 - Ga 8,31-42

⁴² Đức Giêsu bảo họ: “Giả như Thiên Chúa là Cha các ông, hẳn các ông phải yêu mến tôi, vì tôi phát xuất từ Thiên Chúa và bởi Thiên Chúa mà đến. Thật thế, tôi không tự mình mà đến, nhưng chính Người đã sai tôi.” (Ga 8,42)

Bài Suy Gẫm số 25. Điểm 1: Chúa Giêsu Ước Mong Chịu Đau Khổ Khi Xuống Thế.

Khi từ trời xuống thế chỉ để cứu chuộc toàn thể nhân loại, và biết rằng nhiệm vụ này chỉ được hoàn tất qua rất nhiều đau khổ và qua cái chết trên thập giá, Chúa Giêsu Kitô đã tự hiến mình cho Chúa Cha Hằng Hữu, bằng cách mặc lấy xác phàm, chấp nhận mọi đau khổ để đền bù mọi tội lỗi của chúng ta; như thánh Phaolô đã nói, “*máu các con bò, con dê không thể nào xóa được tội lỗi*” (Dt 10,4); vì thế Người đã thừa cùng Thiên Chúa: “*Hy lễ và hiến tế, lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa đã chẳng ưa chẳng thích*” (Dt 10,7); “*Rồi Người nói: thừa Cha, này con đây, con đến để thực thi ý Ngài*” (Dt 10,9). Thánh Phaolô còn thêm: “*Theo ý đó, chúng ta được thánh hóa nhờ Chúa Giêsu Kitô đã hiến dâng thân mình làm lễ tế, chỉ một lần là đủ*” (Dt 10,10).

Anh [Chị] Em hãy thờ lạy những tâm tình thánh thiện mà Chúa Giêsu Kitô đã áp ủ lúc bước vào thế gian này, cũng như tiếp tục áp ủ mãi về sau; đó là sự sẵn sàng chịu khổ hình và chịu chết vì tội lỗi chúng ta và tội lỗi của nhân loại. Hãy cảm tạ Người vì lòng nhân ái bao la đó và hãy tỏ ra xứng đáng lãnh nhận các hoa trái, bằng cách tham gia chịu khổ hình với Người.

Bó hoa thiêng liêng: “Hãy tha thiết cầu xin Chúa Giêsu để Thần Khí của Người ngự trong Anh Em” (MR 196.1).

Khi chọn trung thành với Thiên Chúa, ba cậu thanh niên đã từ chối phạm tội. Chúng ta thấy, như nhà vua đã thấy, rằng Thiên Chúa đã cứu những người trung thành. Việc Thiên Chúa cứu những ai trung thành là chủ đề chính trong Tin Mừng Gioan. Chúa Giêsu nói, “nếu các ông ở lại trong lời của tôi, thì các ông thật là môn đệ tôi; các ông sẽ biết sự thật, và sự thật sẽ giải phóng các ông. Ai trung thành sẽ được khen thưởng; còn ai phạm tội thì làm nô lệ cho tội. Và nếu người Con có giải phóng các ông, thì các ông mới thực sự là những người tự do”. Chúa Con đã giải phóng chúng ta. Giống như Shadrach, Meshach và Abednego, Người đã hiến thân mình để phục vụ Thiên Chúa và lẽ thật. Nhờ thân thể đó, chúng ta được cứu. Đây là Tin Mừng cho chúng ta cũng như cho cộng đồng Kitô hữu tiên khởi. Bất cứ điều gì làm chúng ta ra nô lệ; bất kể sự ngược đãi nào chúng ta có thể phải chịu đựng; bất kể sự lưu đày về thể xác hay tinh thần nào mà chúng ta có thể trải qua, thì Thiên Chúa sẽ bước vào lò lửa đỏ rực đó với chúng ta và, nếu chúng ta ở cùng với Đức Kitô, thì Người sẽ đem chúng ta ra ngoài mà không bị xiềng xích và tổn thương. Thiên Chúa cứu những người trung tín.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin giúp con trung thành với tình yêu không ngừng của Ngài.

Ngày 21/3/2024

Thứ Năm sau Chúa Nhật V Mùa Chay

St 17,3-9 - Ga 8,51-59

⁵⁹ Họ liền lượm đá để ném Người. Nhưng Đức Giêsu lánh đi và ra khỏi Đền Thờ. (Ga 8,59)

Bài Suy Gẫm số 24. Điểm 1: Chúa Giêsu Phó Thác Theo Thánh Ý Chúa Cha.

Điều thật đáng ngưỡng mộ nơi Chúa Giêsu là có lúc, Người đã ẩn mình trước mắt những kẻ thù, để thoát khỏi tay bọn họ: “*Chúa Giêsu lánh đi và ra khỏi đền thờ*” (Ga 8,59); Người tránh xa bọn họ và “*không đi lại công khai giữa người Do Thái nữa*” (Ga 11,54) vì Người biết họ muốn giết Người; còn lúc khác, Người đến ngay nơi mà Người biết những kẻ muốn hại Người sẽ đến tìm Người; Tin Mừng nói: “*Chúa Giêsu biết mọi việc sắp xảy đến cho mình nên tiến ra và hỏi ‘Các anh tìm ai?’*” (Ga 18,4); Người để họ “*bắt và trói Người lại*” (Ga 18,12), biết rõ “*Con Người bị nộp vào tay phường tội lỗi*” (Mc 14,41).

Anh [Chị] Em hãy thờ lạy thái độ của Chúa Giêsu Kitô, muốn theo đúng dự tính mà Thiên Chúa dành cho Người, như chính Người đã nói: “*Luơng thực của Thầy là thi hành ý muốn của Đấng đã sai Thầy*” (Ga 4,34), nghĩa là ý muốn đó đã thành qui luật và linh hồn của mọi hành vi của Người. Theo gương của Chúa Giêsu Kitô, vị Thầy của chúng ta, Anh [Chị] Em hãy học cách chỉ muốn điều mà Thiên Chúa muốn, khi nào Người muốn và theo như Người muốn mà thôi.

Bó hoa thiêng liêng: “**Anh đừng lo lắng về tương lai. Hãy đặt để mọi việc trong tay Thiên Chúa vì Người sẽ chăm sóc cho Anh**” (Thư 101).

Cả ông Abraham lẫn Chúa Giêsu đều bước đi trong đức tin khi được Thiên Chúa kêu gọi. Ông Abraham rời bỏ quê hương và mọi thứ quen thuộc, tin tưởng rằng Thiên Chúa sẽ đưa ông đến cuối cuộc hành trình một cách an toàn, dù ở bất cứ đâu. Tại vườn Gethsemane, Chúa Giêsu đã phó thác cuộc đời mình vào tay Chúa Cha. Chúng ta cũng được kêu gọi tin tưởng vào Thiên Chúa, nhưng chúng ta có thể thực hiện như thế nào? Chúng ta phải bắt đầu bằng việc trân trọng những gì Thiên Chúa đã hứa. Chìa khóa cho giao ước của Thiên Chúa là lời hứa của Thiên Chúa với Abraham. Ông Abraham, người tưởng như phải chết mà không có con để thừa kế, lại trở thành cha của vô số dân tộc tràn ngập trái đất. Điều này cũng đúng với Chúa Giêsu, qua Người, mọi người đều được thừa hưởng sự sống đời

đời. Cuối cùng, tất cả những gì chúng ta có thể trông cậy là lời hứa của Thiên Chúa. Không có gì mà chúng ta không thể vượt qua với sự giúp đỡ thiêng liêng. Đó là lời hứa của Thiên Chúa. Trong suốt cuộc đời, Gioan La San phụ thuộc vào sự Quan Phòng của Thiên Chúa và để cho Thần Khí dẫn dắt mình.

CÂU NGUYỆN: Lạy Chúa, con tin vào lời hứa của Ngài – xin giúp con vượt qua những nghi ngờ thường gây rắc rối cho con.

Ngày 22/3/2024

Thứ Sáu sau Chúa Nhật V Mùa Chay

Gr 20,10-13 - Ga 10,32-42

³² *Người bảo họ: “Tôi đã cho các ông thấy nhiều việc tốt đẹp Chúa Cha đã giao cho tôi làm; vì việc nào mà các ông ném đá tôi?” (Ga 10,32).*

Bài Suy Gẫm số 23. Điểm 2: Sự Hiền Từ Của Chúa Giêsu Đối Với Người Do Thái.

Mặc cho sự thù nghịch và âm mưu độc ác mà người Do Thái dành cho Người, Chúa Giêsu không ngừng nói với họ về bản thân một cách hiền từ mà ta có thể tưởng tượng được; có lần Người nói: *“Tôi đã cho các ông thấy nhiều việc tốt đẹp Chúa Cha giao cho tôi làm; vì việc nào mà các ông ném đá tôi?” (Ga 10,32)* Trong cuộc hội nghị, chính họ tuyên bố nguyên nhân: *“Nếu chúng ta cứ để ông ấy tiếp tục, mọi người sẽ tin vào ông ấy” (Ga 11,48).* Ngay quan Philatô cũng cho rằng Người vô tội, khi ông nói: *“Ông ấy đã làm điều gì gian ác? Ta xét thấy ông ấy không có tội gì đáng chết” (Lc 23,22).* Nhưng chỉ vì Chúa Giêsu Kitô đã khiển trách những thói quen tật xấu của người Do Thái, nên Người bị họ thù ghét và bị toà án của họ cho là có tội, và đáng phải chết. Mượn lời của sách Khôn Ngoan, họ nói: *“Nào ta kết án cho nó chết nhục nhã” (Kn 2,20).*

Anh [Chị] Em hãy thờ lạy tâm tư của Chúa Giêsu trước những mưu thâm chước độc của người Biệt Phái. Người đã can đảm để cho các mưu toan diễn ra, vì chúng phù hợp với kế hoạch của Thiên Chúa Cha Hằng Hữu. Người nói với quan tổng trấn Philatô: *“Ngài không có quyền gì đối với tôi, nếu Trời chẳng ban cho ngài” (Ga 19,11).*

Bó hoa thiêng liêng: “Anh Em hãy phó thác đời mình cho Thiên Chúa” (MD 20.2).

Chúng ta tin rằng Đức Giêsu là Thiên Chúa và Người đã sống lại từ cõi chết, rồi thì sao? Kiến thức này sẽ thay đổi cuộc sống của chúng ta như thế nào? Khi chúng ta bước vào Tuần Thánh và bước vào mùa nhiệm vượt qua về sự đau khổ, cái chết và sự phục sinh của Đức Kitô, chúng ta có thể tự tin nhìn xa hơn Thánh Giá để nhìn thấy Đức Kitô phục sinh. Vì vậy, chúng ta có thể tự tin nhìn xa hơn Đồi Canvê của mình để thấy niềm hy vọng của

Đức Kitô. Đòi Canvê của chúng ta trong thời đại chúng ta, là ngày chúng ta phải chịu thử thách và đau khổ vì Chúa. Ngôn sứ Giêrêmia biết Thiên Chúa và ông tin cậy vào Thiên Chúa. Vì vậy, ngay cả khi đang bị bắt bớ, Giêrêmia vẫn có thể hát ngợi khen Thiên Chúa, Đấng mà ông nói luôn ở bên ông như một nhà vô địch hùng mạnh. Nếu Giêrêmia có thể tuyên bố sự tin cậy lớn lao này vào quyền năng và sự giải cứu của Thiên Chúa, thì chúng ta lại có thể còn nương cậy nơi Người nhiều hơn nữa. Chúng ta sẽ phải đối mặt với Đòi Canvê của chính mình, có lẽ là một vài việc trong số đó, nhưng chúng ta biết rằng Chúa Giêsu là “Con Thiên Chúa”. Trong bất kỳ và tất cả những khó khăn mà chúng ta có thể gặp phải trong cuộc sống, chúng ta biết rằng chúng ta có thể trông cậy vào Thiên Chúa: Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Gioan La San khuyên chúng ta hãy can đảm trong tình yêu của sự đau khổ và tình yêu của những thử thách bên trong và bên ngoài mà chúng ta không mong đợi được miễn trừ trong đời sống này.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin tăng thêm lòng tin cho con vào Chúa khi con trải qua những thời điểm khó khăn.

Ngày 23/3/2024

Thứ Bảy sau Chúa Nhật V Mùa Chay

Ed 37,21-28 - Ga 11,45-57

⁴⁸ “*Nếu chúng ta cứ để ông ấy tiếp tục, mọi người sẽ tin vào ông ấy, rồi người Rô-ma sẽ đến phá hủy cả nơi thánh của ta lẫn dân tộc ta.*” (Ga 11,48)

Bài Suy Gẫm số 23. Điểm 3: Sự Thận Trọng Giả Tạo Của Người Do Thái.

Khi muốn giết Chúa Giêsu, người Do Thái trong Thượng Hội Đồng còn nêu thêm lý do sợ rằng “*Nếu chúng ta cứ để ông ấy tiếp tục, mọi người sẽ tin vào ông ấy*” – tức đi theo Người và tôn vinh Người như một vị vua – “*rồi người Rô-ma sẽ đến phá hủy cả nơi thánh của ta lẫn dân tộc ta*” (Ga 11,48). Về việc này, thánh Augustinô cho rằng họ như đi mù, vì chính do họ đã tỏ ra độc ác đối với Đấng Được Thiên Chúa Xức Dầu, mà thành phố của họ mới bị quân Rô-ma vây hãm và chiếm lấy, bị phá hủy đến nỗi “*không còn tảng đá nào trên tảng đá nào*” (Mc 13,2), như Chúa Giêsu Kitô đã tiên báo; theo lời chứng của Josephus, một nhà văn thuộc nhóm Biệt Phái đã sống vào thời đó, điều này chỉ xảy ra là vì họ đã giết Chúa Giêsu Kitô.

Đường lối thông thường của Thiên Chúa là phá đổ các kế hoạch của con người, khiến dự tính của họ bị đảo lộn, để họ học biết phải tin tưởng và phó thác hoàn toàn vào sự Quan Phòng của Người, không tự ý làm bất cứ điều gì, nhưng phải ước muốn chỉ điều Thiên Chúa muốn mà thôi.

Bó hoa thiêng liêng: “Anh không thể làm đẹp lòng Thiên Chúa nếu Anh không sống thân thiện với người khác” (Thư 47.3).

Phản ứng của anh chị em sẽ như thế nào nếu ai đó mà anh chị em biết đã đạt được một thành tựu vĩ đại? Liệu anh chị em có ghen ghét và cuối cùng quyết định hạ bệ người đó không? Hay anh chị em sẽ vui mừng vì thành công của người đó và thậm chí anh chị em sẽ chúc người đó thành công hơn nữa. Điều gì sẽ xảy ra nếu người Pharisêu không ghen ghét với Chúa Giêsu? Điều gì sẽ xảy ra nếu họ chỉ đối thoại với Chúa Giêsu để có thể chung tay giúp đỡ người nghèo? Những người Pharisêu có thể là tác nhân mang lại sự thay đổi tích cực trong cuộc sống của người nghèo. Tuy nhiên, họ đã chọn để cho ma quỷ gieo rắc sự đố kỵ và tham lam vào lòng họ. Do đó, họ đã phạm một tội ác hèn hạ là giết một người vô tội là Chúa Giêsu. Sự ghen ghét và lòng tham có thể mang lại lợi ích gì cho chúng ta không? Không, nó sẽ không mang lại điều tốt lành nào cho chúng ta cả, nó chỉ thúc đẩy chúng ta làm điều ác giống như những người Pharisêu đã làm cho Chúa Giêsu mà thôi. Vì vậy, chúng ta hãy loại bỏ mọi cảm giác đố kỵ và tham lam trong lòng mình. Thay vì ghen ghét, chúng ta hãy vui mừng với những người thành công. Thay vì tham lam, tại sao chúng ta lại không quảng đại?

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin xóa bỏ cảm giác ghen ghét khỏi con.

Ngày 24/3/2024

CHÚA NHẬT LỄ LÁ Năm B

Kiêu Lá: Mc 11,1-10 hoặc Ga 12,12-16;

Thánh Lễ: Is 50,4-7 - Pl 2,6-11 - Mc 14,1 – 15,47

⁸ Nhiều người cũng lấy áo choàng trải xuống mặt đường, một số khác lại chặt nhánh chặt lá ngoài đồng mà rải. ⁹ Người đi trước, kẻ theo sau, reo hò vang dậy: “Hoan hô! Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa!” ¹⁰ Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại vua Đa-vít, tổ phụ chúng ta. Hoan hô trên các tầng trời!” (Mc 11,8-10)

Bài Suy Gẫm số 22. Điểm 2: Hãy Cùng Chiến Đấu Với Vua Của Chúng Ta.

Để Chúa Giêsu Kitô ngự trị trong linh hồn mình, Anh [Chị] Em phải theo sự chỉ huy của Người, mà đấu tranh chống lại kẻ thù của sự cứu rỗi của Anh [Chị] Em và cũng là kẻ thù của Người. Người muốn thiết lập trong Anh [Chị] Em sự bình an của Người, và theo lời thánh Phaolô, Người “*ước gì ơn bình an của Đức Kitô điều khiển tâm hồn anh em*” (Cl 3,15); để được như vậy, Người phải vượt lên, và Anh [Chị] Em cũng phải vượt lên với Người và với sự trợ giúp của Người, tất cả những gì cản trở sự bình an đó, chẳng hạn như những đam mê và những khuynh hướng xấu của Anh [Chị] Em; và Anh [Chị] Em phải loại bỏ “*con người do tội lỗi thống trị đã bị hủy diệt, để chúng ta không còn làm nô lệ cho tội lỗi nữa*” (Rm 6,6).

Hôm nay, Anh [Chị] Em hãy dọn mình để đón nhận Chúa Giêsu Kitô với tất cả lễ nghi, bằng cách hoàn toàn phó thác vào sự dẫn dắt của Người, bằng cách để Người ngự trị trên cả tâm tư của Anh [Chị] Em; hãy để Người triển khai một cách tuyệt đối, còn phía Anh [Chị] Em thì tỏ ra hết sức tùng phục, đến nỗi Anh [Chị] Em có thể nói, “*Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi*” (Gl 2,20).

Bó hoa thiêng liêng: “**Anh Em hãy đội mũ chiến là ơn cứu độ và cầm gươm là Lời Thiên Chúa**” (MD 22.3).

Hôm nay chúng ta hãy cùng Chúa chúng ta đi vào thành thánh Giêrusalem. Những sự kiện diễn ra ở đó hai thiên niên kỷ trước đã vượt qua và thấm nhuần mọi thời gian. Kết quả là, các sự kiện Tuần Thánh hôm nay vẫn có ý nghĩa như xưa. Chúng ta bước đi với Chúa chúng ta, chứng kiến tất cả những gì Người đã hoàn thành, lãnh nhận Mình và Máu Người hy sinh trên Thập Giá và tưởng nhớ trong Bí tích Thánh Thể, và cùng sống lại với Người vào ngày thứ ba. Hôm nay chúng ta hãy dấn thân thực hiện cuộc hành trình này, một cuộc hành hương vĩnh cửu cùng với Chúa chúng ta đến Thành Phố Thiên Đàng Vĩnh Cửu. Chúa Nhật Lễ Lá cho chúng ta đối diện với một vị Thiên Chúa khác biệt một cách bất ngờ; Thiên Chúa là nhà cách mạng. Chúng ta nhìn thấy Thiên Chúa, Đấng gánh chịu nỗi đau, Đấng bước đi trên hành trình của Tuần Thánh, ngày càng đi sâu hơn vào bóng tối mà chúng ta không thể bước vào. Đây là thách đố của Chúa Nhật Lễ Lá: khi tin tưởng vào Chúa Giêsu, Vị Vua Tôi Tớ, chúng ta được đặt trên con đường đi theo đời sống và gương mẫu của Người, đi thẳng đến Thập Giá, ngõ hầu chúng ta cũng có thể trải nghiệm sự phục sinh vinh quang.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa Giêsu, xin cho cuộc hành trình Tuần Thánh này mang lại một sự biến đổi trong con.

Ngày 25/3/2024
Thứ Hai Tuần Thánh
Is 42,1-7 - Ga 12,1-11

¹⁰ Các thượng tế mới quyết định giết cả anh La-da-rô nữa, ¹¹ vì tại anh mà nhiều người Do Thái đã bỏ họ và tin vào Đức Giêsu. (Ga 12,10-11)

Bài Suy Gẫm số 27. Điểm 1: Chúa Giêsu Chịu Sầu Khổ Trong Linh Hồn.

Không ai có thể tưởng tượng được những nỗi thống khổ của Chúa Giêsu Kitô trong cuộc Thương Khó của Người lớn đến mức nào. Người đã chịu đau khổ trong linh hồn và trong toàn thân xác Người. Linh hồn Người nặng trĩu một nỗi sầu khổ cực độ, đến nỗi không còn cách để diễn tả, Người chỉ thốt lên rằng: “*Tâm hồn Thầy buồn đến chết được*” (Mc 14,34); cơn sầu hành hạ Người đến nỗi “*mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống*

đất” (Lc 22,44), và Người quá yếu sức nên Chúa Cha phải phái “*một thiên sứ đến tăng sức cho Người*” (Lc 22,43), để nâng đỡ Người trong tư thế sẵn sàng cam chịu đến cùng, tất cả mọi nỗi đau của cuộc Thương Khó. Thêm vào đó, người ta còn sỉ vả và bêu xấu Người. Họ nguyên rủa, chửi bới, vu khống Người. Họ xem Người còn kém hơn một tên phản loạn, một tên sát nhân, một tên gian ác.

Đây là tình trạng do tội lỗi chúng ta gây nên cho Đấng mà lẽ ra đáng được mọi sự quý mến, tôn vinh và kính trọng.

Bó hoa thiêng liêng: “Anh Em hãy tôn thờ tâm tính của Chúa Giêsu trước mọi kế hoạch âm mưu của người Pharisêu. Người đã can đảm chịu đựng mọi sự vì điều này phù hợp với kế hoạch của Chúa Cha” (MD 23.2).

Khi chúng ta bắt đầu Tuần Thánh, chúng ta được nhắc nhở rằng công việc của người tôi trung của Thiên Chúa, cũng như của chúng ta, là phải được thực hiện thông qua chúng ta. Chúng ta có mặt ở đây tuần này không phải chỉ để làm khán giả, thậm chí là những khán giả biết ơn. Chúng ta có mặt ở đây để tham gia vào công việc mà Mầu Nhiệm Vượt Qua đã bắt đầu. Chúng ta cũng phải là những tôi tớ, sẵn sàng chịu đau khổ nếu cần thiết như Chúa Giêsu đã chịu vì anh chị em chúng ta. Những môn đệ đích thực không hỏi đối với Chúa Giêsu bao nhiêu là đủ. Đúng hơn, họ tìm kiếm những gì khác có thể được trao cho Chúa Giêsu. Điều ngăn cản chúng ta có được tình yêu này cũng chính là điều đã ngăn cản Giuđa; một tâm hồn không trung thực hoặc tham lam. Tình trạng này ngăn cản tâm hồn chúng ta mở ra và trân trọng Chúa Giêsu. Chúng ta phải thay đổi suy nghĩ của mình từ những gì tôi đang nhận được đến những gì tôi có thể dâng hiến cho Chúa Giêsu. Chúa Giêsu là Đấng ban sự sống và cứu chúng ta khỏi hình phạt đời đời. Chúng ta muốn dâng tặng gì cho Người?

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa Giêsu, con xin dâng cho Chúa trái tim, linh hồn và cuộc đời con.

Ngày 26/3/2024

Thứ Ba Tuần Thánh

Is 49,1-6 - Ga 13,21-33.36-38

²⁷ Y vừa ăn xong miếng bánh, Xa-tan liền nhập vào y. Đức Giêsu bảo y: “Anh làm gì thì làm mau đi!” ²⁸ Nhưng trong số các người đang dùng bữa, không ai hiểu tại sao Người nói với y như thế. (Ga 13,27-28)

Bài Suy Gẫm số 27. Điểm 2: Chúa Giêsu Đã Chịu Đau Khổ Trong Thân Xác.

Những đau đớn Chúa Giêsu Kitô chịu trong thân xác, không thua kém những đau khổ trong tâm hồn Người. Người bị những người lính trói buộc, cho mang cùm cách nhục nhã; người ta đội mào gai lên đầu Người và ấn những mũi gai nhọn xuống bằng nhát gậy. Nhiều kẻ đã khắc nhổ hoặc tát vào mặt Người. Người bị đánh đòn cách dã man đến nỗi máu tuôn trên khắp thân thể. Người ta đặt lên vai Người cây thập giá nặng trĩu, cho Người uống mật đắng dấm chua, và cuối cùng đóng đinh Người vào thập giá, giữa hai tên trộm cướp: tay chân Người bị những mũi đinh to đâm thấu, cạnh sườn bị lưỡi giáo đâm xuyên qua. Chúa Giêsu Kitô đã phạm tội ác nào để người ta đối xử với Người như vậy? Ấy vậy mà, theo lời thánh Bernadô, người Do Thái hung dữ vẫn chưa hả dạ, sau khi đã hành hạ Người cách bất công như vậy.

Với Đấng chỉ tìm cách làm điều lành cho hết thảy mọi người, chúng ta có thể đối xử như vậy được sao?

Bó hoa thiêng liêng: “Anh Em hãy cố gắng noi gương Chúa Giêsu Kitô, vị Thầy Chí Thánh của Anh Em, để chỉ muốn những gì Thiên Chúa muốn, khi Người muốn và theo cách Người muốn (MD 24.1).

Cảnh này xảy ra trong Tin Mừng Thánh Gioan ngay sau cảnh Chúa Giêsu rửa chân cho các môn đệ. Người rửa chân cho tất cả các môn đệ, kể cả chân của Giuđa. Người bày tỏ tình yêu thương đối với Giuđa giống như Người đã thể hiện với các môn đệ khác. Tuy nhiên, Giuđa đã không nhận được tình yêu của Chúa Giêsu. Hắn đã chọn cách quay lưng lại với tình yêu đó. Chúng ta thấy mâu thuẫn về sự tự do của con người đang diễn ra ở đây. Chúa cần sự đáp trả tự do của chúng ta trước lời đề nghị tình yêu và tình bạn của Người. Nếu người nào không muốn, thì Người cũng không thể ép buộc. Tuy nhiên, với tư cách là Chúa phục sinh, Người vẫn tiếp tục tìm kiếm những kẻ lạc lối. Người không bao giờ nghi ngờ việc tìm kiếm chúng ta trong sự yếu đuối và tội lỗi của chúng ta. Câu hỏi duy nhất là liệu chúng ta có cho phép mình được tìm thấy hay không. Tuần Thánh này là thời gian tốt để chúng ta được Chúa tìm thấy, Đấng đã hy sinh mạng sống vì chúng ta. Khi chúng ta chiêm ngưỡng cuộc hành trình cuối cùng của Chúa Giêsu, khi chúng ta cử hành nó theo phụng vụ, chúng ta để cho mình được đánh động bởi tình yêu mà cuộc hành trình đó thể hiện. Đó là tình yêu của vị Mục Tử Nhân Lành dành cho tất cả các con cái của Thiên Chúa đang tản mác khắp nơi. Gioan La San mời gọi chúng ta hãy làm mọi sự vì tình yêu của Thiên Chúa, Đấng sẽ ban thưởng cho chúng ta.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin hãy động chạm vào con và làm cho con được nên hoàn hảo.

Ngày 27/3/2024
Thứ Tư Tuần Thánh

Is 50,4-9a - Mt 26,14-25

²³ Người đáp: “Kẻ giơ tay chắm chung một đĩa với Thầy, đó là kẻ nộp Thầy”. (Mt 26,23)

Bài Suy Gẫm số 27. Điểm 3: Chúa Giêsu Đã Chịu Đau Khổ Từ Phía Mọi Người.

Đủ hạng người gây ra những đau khổ cho Chúa Giêsu Kitô: một trong các môn đệ phản bội Người, một môn đệ khác thì chối Người, tất cả các môn đệ đều chạy trốn, bỏ mặc Người trong tay kẻ thù. Các Thượng tế sai lính đi bắt Người, những người lính này lẳng nhục Người. Quân chúng nhạo báng Người; một vị vua nhục mạ Người rồi khinh khỉnh gọi trả Người lại cho quan Philatô, xem Người như kẻ mất trí. Người bị Tổng trấn miền Giuđê kết án tử hình; tất cả người Do Thái đều coi Người như một kẻ bất lương, và mọi khách qua đường đều nguyện rửa Người.

Chúng ta có thể ngắm nhìn “Con Người-Thiên Chúa” trong tình trạng đau thương này, mà không chê ghét tội lỗi sao, không đau xót vì những tội tày trời mình đã phạm sao? Bởi lẽ chúng ta không thể không biết rằng, chính tội của chúng ta là nguyên nhân của những đau khổ và cái chết của Người. Không muốn chắm dứt phạm tội là không muốn Chúa Giêsu hết bị thêm đau khổ. Chẳng lẽ chúng ta không biết rằng, chúng ta càng phạm tội nhiều bao nhiêu là chúng ta càng gây thêm bấy nhiêu thống khổ cho Người sao? Theo Thư gửi Do Thái, “*chúng ta đã tự tay đóng đinh Con Thiên Chúa vào thập giá một lần nữa*” (Dt 6,6), và gây cho Người một kiểu chết khác, còn thương đau và khắc nghiệt hơn cái chết lần đầu.

Bó hoa thiêng liêng: “Anh Em hãy làm cho mình tỏ ra xứng đáng để nhận lãnh ơn cứu rỗi bằng cách chia sẻ những đau khổ của Người” (MD 25.1).

Tuần này cho chúng ta biết rằng, trong trường hợp của Chúa Giêsu, sự phản bội của con người dẫn đến việc Người bị đóng đinh thì không có lời cuối cùng; còn Thiên Chúa đã có lời cuối cùng bằng cách cho Con của Người sống lại từ cõi chết. Thiên Chúa đã rút ra điều tốt từ sự dữ phản bội và nhiều điều ác khác mà Chúa Giêsu phải chịu trong tuần cuối cùng của cuộc đời. Thiên Chúa cũng có thể rút ra điều tốt từ những trải nghiệm đau đớn xảy đến với chúng ta bởi vì người khác. Những ngày Tuần Thánh này mời gọi chúng ta tin tưởng rằng Thiên Chúa có thể hành động theo những cách mang lại sự sống, ngay cả trong những trải nghiệm đen tối đó, điều đó có thể khiến chúng ta kêu lên trong những lời của Thánh Vịnh sáng nay, ‘Con đã kiệt sức rồi’. Chúng ta yêu tiền của hay để tiền của kiểm soát mình? Thật xấu hổ khi Giuđa đã phản bội Chúa Giêsu để lấy ba mươi đồng bạc. Tiền của quả thực có thể khiến con người làm những điều vô nhân đạo, và lòng ham muốn quyền lực cũng có thể như vậy. Gioan La San đã nêu gương tuyệt vời cho chúng ta bằng cách từ bỏ mọi thứ, của cải và quyền lợi của mình vì phúc lợi cho các thầy giáo và người nghèo.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, xin ban cho con tinh thần chia sẻ, để chia sẻ những gì con có cho người khác.

Ngày 28/3/2024

Thứ Năm Tuần Thánh

Kh 12,1-8.11-14 - Cr 11,23-26 - Ga 13,1-15

¹ *Trước lễ Vượt Qua, Đức Giêsu biết giờ của Người đã đến, giờ phải bỏ thế gian mà về với Chúa Cha. Người vẫn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn ở thế gian, và Người yêu thương họ đến cùng. (Ga 13,1)*

Bài Suy Gẫm số 26. Điểm 1: Qua Bí Tích Thánh Thể, Chúa Giêsu Muốn Kết Hiệp Với Chúng Ta.

Hôm nay là một ngày thánh và diễm phúc cho mọi tín hữu: đây là ngày Chúa Giêsu Kitô đã thành lập Bí tích Mình và Máu Người. Trong Bí tích này, Người tái tạo chính mình, để ở mãi với các tín hữu, biến họ thành kẻ dự vào thiên tính của Người, biến hồn xác họ thành những ngôi nhà tạm sống động, nơi đó Người có thể nghỉ ngơi như tại một nơi mà Người vui thích, là nơi tôn vinh cho những ai tiếp đón Người, và theo một cách thức có lợi nhất cho họ. Chính vì ưu ái các Môn đệ và những ai có cùng tinh thần với họ, mà Chúa Giêsu Kitô đã thiết lập Bí tích này; và cũng chính để thông chia cho họ tinh thần của Người, mà Người ban cho họ Mình Thánh Người trong Bí tích cao trọng này.

Anh [Chị] Em hãy thờ lạy Chúa Giêsu Kitô trong hành động này; hãy kết hợp với các ý nguyện của Người, và hãy góp đúng phần của mình trong việc thiết lập Bí tích chí thánh này.

Bó hoa thiêng liêng: “Lạy Thiên Chúa của tình yêu, xin hãy đốt cháy trong con tình yêu dành cho Chúa và cho người thân cận của con” (Giải thích Phương pháp Nguyện Gẫm).

Thứ Năm Tuần Thánh cử hành Bữa Tiệc Ly và việc thiết lập Bí tích Thánh Thể và tình huynh đệ. Tuần Thánh có chủ đích có thể coi như một cuộc hành hương thiêng liêng giúp đức tin của chúng ta trở nên sâu sắc hơn. Ôn sủng của Thứ Năm Tuần Thánh là biết rằng Thiên Chúa ôm lấy chúng ta bất chấp những yếu đuối và bất toàn của chúng ta. Người dạy chúng ta ở cùng nhau như anh chị em. Đây là bài học chúng ta cần học theo cách riêng của mình. Thiên Chúa đáp ứng sự yếu đuối của chúng ta bằng tình yêu, không phán xét hay loại trừ. Tình yêu của Thiên Chúa được ban cho chúng ta không phân biệt. “Thầy đã nêu gương cho anh em, để anh em cũng làm như Thầy đã làm cho anh em” (Ga 13,15). Vào ngày đầu tiên của Tam Nhật Thánh, chúng ta nhận ra ân huệ vô tận của Thiên Chúa

là tình yêu không tính toán, vô điều kiện và hiệp nhất dành cho chúng ta. Tình yêu này có sức mạnh khích lệ trái tim mỗi con người và mời gọi chúng ta cũng làm như vậy. Theo đó, chúng ta hãy cầu xin ơn sủng để đáp lại lời mời gọi của Thiên Chúa là hãy yêu thương nhau.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa Giêsu, xin hãy củng cố mối liên hệ giữa con với anh chị em của con.

Ngày 29/3/2024

Thứ Sáu Tuần Thánh

Is 52,13 – 53,12 - Dt 4,14-16; 5,7-9 - Ga 18,1 – 19,42

³⁴ *Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì, máu cùng nước chảy ra. (Ga 19,34)*

Bài Suy Gẫm số 28. Điểm 2: Các Vết Thương Của Chúa Giêsu Thúc Giục Chúng Ta Tránh Xa Tội Lỗi.

Các Dấu Thánh này không những đem lại vinh quang cho thân xác của Chúa Giêsu Kitô, mà theo lời chứng của thánh Phêrô, còn dạy cho chúng ta biết rằng: “*Người đã chịu đau khổ vì anh em, để lại một gương mẫu cho anh em dõ bước theo Người. ... Tội lỗi của chúng ta, chính Người đã mang vào thân thể mà đưa lên cây thập giá, để một khi đã chết đối với tội, chúng ta sống cuộc đời công chính. Vì Người phải mang những vết thương, mà anh em đã được chữa lành*” (1Pr 2,21.24). Cũng theo thánh Phêrô, “*chính vì Đức Kitô đã chịu chết trong thân xác*” (1Pr 4,1) nên khi Anh [Chị] Em nhìn ngắm các Dấu Thánh của Người, Anh [Chị] Em hãy hiểu rằng, những Dấu này phải thúc giục Anh [Chị] Em chết đối với bản thân mình. Và “*ai chịu đau khổ trong thân xác thì đoạn tuyệt với tội lỗi, để bao lâu còn sống trong thân xác, người ấy không theo những đam mê của con người nữa, mà theo ý muốn của Thiên Chúa*” (1Pr 4,1-2). Đó là kết luận chúng ta phải rút ra từ những lời của vị thủ lãnh các tông đồ.

Sự chiêm ngắm các Dấu Thánh của Thiên Chúa có thể mang lại hoa trái này: nó khiến chúng ta đoạn tuyệt với tội lỗi, tiết chế các đam mê, chống lại các khuynh hướng quá phàm tục và quá tự nhiên của chúng ta.

Bó hoa thiêng liêng: “**Chúa Giêsu chịu đầy rẫy những lời nguyện rửa, lãng mạ và vu khống**” (MD 27.1).

“Anh chị em có ở đó khi họ đóng đinh Chúa tôi không? Đôi khi nó khiến tôi run rẩy, run rẩy, run rẩy”. Bài thánh ca quen thuộc của Thứ Sáu Tuần Thánh này được sáng tác bởi

những người bị bắt làm nô lệ và bị cướp đi những hy vọng và tự do mà ngày nay chúng ta thường coi là đương nhiên. Chúng ta suy tư về sự đau khổ của Chúa Giêsu, Đấng phục vụ như Đấng Cứu Độ cho cả tội nhân lẫn các vị thánh, hoán cải và lên án, tràn đầy đức tin và bất tín. Chúng ta hãy suy tư về những người bị kết án, bị làm hại, bị giết hại và bị lạm dụng bởi bàn tay của những kẻ cầm quyền; suy tư về bạn bè và thành viên gia đình đã chết dưới tay cảnh sát hoặc án tử hình; suy tư về hoàn cảnh của những người nghèo và những người đang di chuyển từ quê hương thoải mái đến nơi mơ hồ; suy tư về những người thất nghiệp và thiếu việc làm; hãy suy tư về những người không có đủ can đảm để tha thứ hoặc giao tiếp với người thân cận một cách có phẩm giá. Đôi khi nó khiến chúng ta run rẩy, run rẩy, run rẩy. Anh chị em của Chúa Giêsu tiếp tục chịu đau khổ trên khắp thế giới để làm chứng cho Người. Thiên Chúa tiếp tục hỏi: Anh chị em có ở đó không? Anh chị em có ở đó để bảo vệ không? Để chữa lành? Để bảo vệ? Để ngăn chặn? Để lên tiếng? Anh chị em có ở đó không? Tôi có ở đó không? Thứ Sáu Tuần Thánh này, chúng ta hãy tìm cách chuyển từ tình trạng tê liệt chỉ run rẩy sang nền văn hóa gặp gỡ và hành động. Gioan La San qua đời vào ngày Thứ Sáu Tuần Thánh. Ngài quan tâm và lên tiếng cho những người không có tiếng nói và cũng bảo vệ chính nghĩa của họ. Ngài đã ở đó.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa, con xin Chúa lòng can đảm, lòng can đảm để lên tiếng, bảo vệ và chữa lành.

Ngày 30/3/2024

Thứ Bảy Tuần Thánh

⁴⁰ Các ông lãnh thi hài Đức Giêsu, lấy băng vải tẩm thuốc thơm mà quấn, theo tục lệ chôn cất của người Do Thái. (Ga 19,40)

Bài Suy Gẫm số 28. Điểm 3: Các Vết Thương Của Chúa Giêsu Thúc Giục Chúng Ta Yêu Mến Đau Khổ.

Các Dấu Thánh còn có lợi ích khác nữa: chúng khơi dậy nơi chúng ta lòng yêu mến sự đau khổ; vì chúng cho thấy Chúa Giêsu Kitô đã sẵn sàng chịu đau khổ đến mức nào. Người đã lưu lại những thương tích trên thân xác vinh quang của Người, như đồ trang sức và như một dấu chỉ vinh quang. Là chi thể của Chúa Giêsu Kitô, Anh [Chị] Em cũng hãy xem như là một niềm vinh dự, khi được đau khổ như Người và vì Người. Noi gương thánh Phaolô, Anh [Chị] Em “*chẳng hãnh diện về điều gì, ngoài thập giá của Đức Giêsu Ki-tô, Chúa chúng ta*” (Gl 6,14).

Anh [Chị] Em hãy thường xuyên phủ phục trước các Vết Thương thánh thiêng của Thiên Chúa; hãy xem chúng như những nguồn ơn cứu rỗi Anh [Chị] Em. Với thánh Tôma, Anh [Chị] Em “*hãy đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Người*” (Ga 20,27), không hẳn chỉ để củng cố niềm tin, mà còn, nếu có thể được, để (1) chạm thấu vào Trái Tim Chúa Giêsu; và để từ đó, (2) đưa vào trái tim của Anh [Chị] Em những tâm tư về lòng

kiên nhẫn Kitô giáo, về sự cam chịu, về sự trọn vẹn thuận theo thánh ý Thiên Chúa; và để (3) tìm nơi ấy lòng dũng cảm, khiến Anh [Chị] Em tìm kiếm những dịp để nhận chịu đau khổ.

Bó hoa thiêng liêng: “**Những Dấu Thánh còn có thể mang lại cho chúng ta một lợi ích khác nữa: đó là làm cho chúng ta yêu mến sự đau khổ**” (MD 28.3).

Cái chết là nỗi sợ hãi tột cùng của chúng ta. Mọi thứ khác mà chúng ta sợ hãi, mọi cuộc đấu tranh mà chúng ta gặp phải, đều là một mùi vị nào đó, một cách tiếp cận lạnh lùng nào đó, một trải nghiệm mất mạng. Nỗi sợ hãi này chịu trách nhiệm cho rất nhiều ham muốn và tham lam của chúng ta, rất nhiều sự phủ nhận và kiêu ngạo của chúng ta, rất nhiều sự bám víu vào quyền lực một cách ngớ ngẩn của chúng ta, rất nhiều hoạt động bận rộn và lo lắng của chúng ta. Đó là thực tại không thể tránh khỏi mà tất cả chúng ta sẽ phải đối mặt. Không có đủ thời gian, tiền bạc, niềm vui, sự thỏa mãn, thành công. Về đẹp và sức mạnh thể chất, khả năng tinh thần và sự nhanh nhẹn của chúng ta, tất cả những gì chúng ta có và sử dụng để xác định bản thân, sẽ trôi dần khỏi chúng ta theo thời gian. Cuộc sống của chúng ta có hạn. Sự tồn tại của chúng ta sắp kết thúc. Tất cả chúng ta sẽ chết. Chẳng bao lâu nữa, tất cả những gì còn lại của mỗi chúng ta chỉ là một cơ thể đang phân hủy. Suy tư của chúng ta về Thứ Bảy Tuần Thánh này, và sự mong đợi của chúng ta về việc cử hành ân huệ sự sống tối nay và ngày mai, có thể mang lại bình an và niềm vui bao la, sự tự do mạnh mẽ và sức sống cho cuộc sống của chúng ta. Vì nếu chúng ta thực sự tin rằng cái chết không có quyền lực thực sự đối với chúng ta, thì chúng ta có thể bước đi mỗi ngày trong ơn sủng được ban cho chúng ta – đó là trao hiến cuộc đời mình trong tình yêu.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, xin giúp con vượt lên trên sự thấp hèn của con.

Ngày 31/3/2024

CHÚA NHẬT PHỤC SINH Năm B

Cv 10,34a.37-43 - Cl 3,1-4 hoặc 1Cr 5,6b - Ga 20,1-9 hoặc Lc 24,13-35

⁹ *Thật vậy, trước đó, hai ông chưa hiểu rằng: theo Kinh Thánh, Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết.* (Ga 20,9)

Bài Suy Gẫm số 29. Điểm 1: Nhờ Sự Phục Sinh, Chúa Giêsu Kitô Chiến Thắng Tử Thần

Đại lễ hôm nay là một ngày vui cho toàn thể Giáo hội; Vì thế chúng ta thường hát long trọng lời này của vị Tiên tri-Vua: “*Đây là ngày Thiên Chúa đã làm ra, nào ta hãy vui mừng hoan hỷ*” (Tv 118[117],24). Quả vậy, sự Phục sinh của Chúa Giêsu Kitô vừa tạo

vinh hiển cho Người, vừa rất có lợi cho tất cả các tín hữu. Nó thật vinh hiển cho Chúa Giêsu vì qua nó, Người chiến thắng tử thần. Vì thế mà thánh Phaolô đã có lời: “*Đức Giêsu Ki-tô đã sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Thiên Chúa Cha; và một khi đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn quyền chi đối với Người*” (Rm 6,4.9). Sự Phục sinh của Chúa Giêsu có lợi cho chúng ta, bởi vì nó bảo đảm sự sống lại của chúng ta. Cũng theo lời thánh Phaolô, chúng ta chắc chắn rằng “*như mọi người vì liên đới với A-đam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Ki-tô cũng được Thiên Chúa cho sống*” (1Cr 15,22). Cho nên trong ngày hạnh phúc này, vẫn theo lời thánh Phaolô: “*Tử thần đã bị chôn vùi*” (1Cr 15,54), không còn quyền lực.

Anh [Chị] Em hãy vui lên cùng với toàn thể Giáo hội, và hãy khiêm tốn tạ ơn Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, vì hồng ân lớn lao như vậy.

Bó hoa thiêng liêng: “**Qua cách hành xử của Anh Em, hãy chứng tỏ rằng sự phục sinh của Chúa Giêsu Kitô đã mang lại những hiệu quả hạnh phúc trong Anh Em**” (MD 29.3).

Hành trình và cuộc hành hương Mùa Chay của chúng ta đã kết thúc. Việc giữ chay của chúng ta đã hoàn tất; bây giờ chúng ta có thể tiệc tùng và ăn mừng. Chúng ta đã cùng Chúa Giêsu đồng hành từ sự khắc nghiệt của sa mạc đến cuộc sống mới đến từ ngôi mộ trống. Khi chúng ta xem tin tức trên tivi hoặc đọc trên báo, tất cả chúng ta đều nhận thức rất rõ về tất cả những khó khăn và đau khổ đang tồn tại trong thế giới ngày nay. Không có ngày nào trôi qua mà chúng ta không đọc câu chuyện về một hành động khủng bố ngẫu nhiên hoặc một vụ xả súng kiểu này hay kiểu khác. Có những cảnh đau thương về chiến tranh, nạn đói và khủng bố trên tivi của chúng ta. Ngay cả vào thời Chúa Giêsu cũng có sự bất bình đẳng, bất công và nghèo đói. Nhưng chính trong thế giới đó, Người đã đến với tin mừng về Nước Thiên Chúa. Trong một thế giới thường xuyên xảy ra thực tại về đau khổ, bạo lực và bất công, chúng ta được mời gọi trở thành những con người của niềm hy vọng. Đây không phải là hy vọng bình thường của con người. Đây là niềm hy vọng đến với chúng ta qua sự phục sinh của Chúa Giêsu. Trước nỗi buồn, khó khăn và đau khổ, chúng ta được mời gọi nhìn và trông cậy vào Chúa Giêsu phục sinh chứ không chỉ vào sức mạnh và nguồn lực của chúng ta. Lời kêu gọi, lời mời gọi và thậm chí cả sự thách đố của Lễ Phục Sinh là điều mà tôi phải cảm nghiệm nó sâu sắc trong lòng mình. Tôi được mời gọi trở thành một con người Phục Sinh, một con người của sự sống lại. Gioan La San mời gọi mọi thành viên Lasan hãy trở thành một con người Phục Sinh động chạm đến và biến đổi cuộc sống.

CẦU NGUYỆN: Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh, xin cho con trở thành một con người Phục Sinh, một con người của sự sống lại.