

SỐNG MÙA VỌNG



“Vi đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được” (Lc 1.36-37)

Mừng lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm nguyên tội, hôm nay Giáo Hội cũng muốn lập lại với chúng ta chân lý ấy: Thiên Chúa đã yêu thương con người và không có gì Thiên Chúa không làm được.

“Sau khi mừng lễ Mẹ Vô Nhiễm, chúng ta liên tiếp đi vào bầu khí chuẩn bị Noel sắp đến(...), như cánh cửa bước vào NOEL.

“Lạy Mẹ là ngôi sao sáng, soi lối cho con lúc vượt biển thế gian”. Nguyên xin Mẹ luôn ở cùng chúng con để giúp chúng con biết chỗi dậy mỗi khi vấp ngã và tiếp tục nói “xin vâng!” như Mẹ để vững bước theo Chúa đến cùng...

MÙA VỌNG, MÙA HY VỌNG



“Hy vọng không làm thất vọng” (Rm 5,5)

Đây cũng là chủ đề SẮC CHỈ CÔNG BỐ NĂM THÁNH THƯỜNG LỆ 2025 (*Spes non confundit.*)

[Đức Thánh Cha Phanxicô công bố Sắc chỉ Năm Thánh 2025](#) ngày 9 tháng 5 năm 2024 và Năm Thánh long trọng khai mạc vào ngày **29 tháng 12 năm 2024.**

ĐTC Phanxicô viết trong Sắc chỉ: Chúng ta **có nhiệm vụ** phải luôn luôn loan báo, ở mọi nơi, và cho tất cả mọi người, Đức Ki-tô là **‘Niềm Hy Vọng của chúng ta’ (1 Tm 1:1)**”

Mùa Vọng, Mùa HY VỌNG, mang lại cho chúng ta niềm phấn khởi vì **chúng ta biết mình đang chờ đợi ai và chờ đợi điều gì**. Chúng ta không để cho Mùa Vọng trôi qua chỉ như một thời gian chuẩn bị cho Đại Lễ Giáng Sinh và hài lòng vì mình đã tổ chức rầm rộ.

Không phải chờ đợi trong thụ động, bằng lòng với những câu kinh, nghi lễ có sẵn, mà là sự **chờ đợi của ngày hôm nay và lúc này**, một sự chờ đợi cũng nóng bỏng với câu hỏi **“chúng ta phải làm gì?”** để có thể gặp Người và kết hiệp với Người, trong ngày hôm nay của cuộc sống cụ thể của từng người, từng giới, từng cộng đoàn ...

Ước mong sao chúng ta biết làm cho mỗi giây mỗi phút của đời mình **trở thành những ngon nết Mùa Vọng: sống và chờ đón Chúa trong hy vọng và xác tín.**

Và đây là điều **CẦN THIẾT**



Thánh Gioan Tẩy Giả đã hét gào đến tai mọi người: **“Hãy dọn sẵn con đường cho Chúa, sửa lối cho thẳng để Ngài đi”** (Mc 1,3). Rõ ràng thánh Gioan Tẩy Giả không quan tâm về việc mua sắm quà bánh, thiệp mừng giáng sinh hay bữa tiệc thịnh soạn cho ngày Đấng Cứu Thế đến.

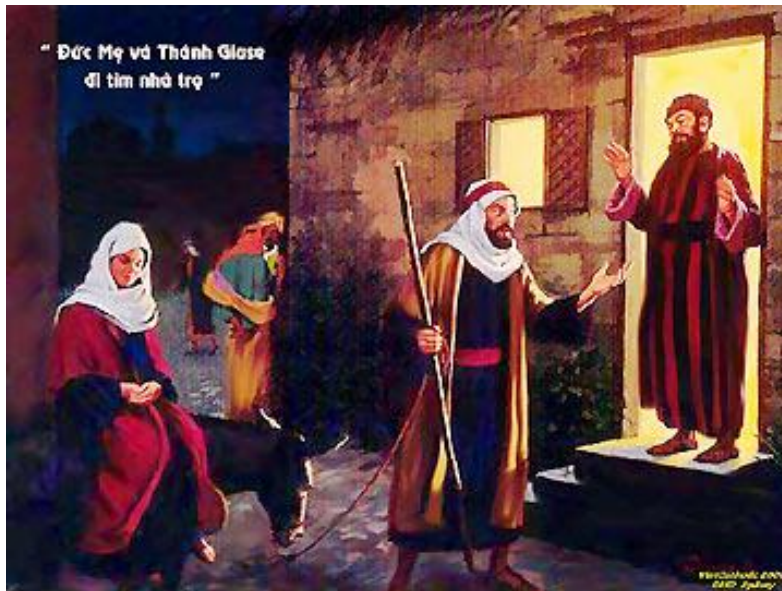
Điều quan trọng nhất trong mùa Vọng là **đón Chúa**, dọn cho Chúa **một lối đi vào lòng ta, vào gia đình ta**.

Nếu chúng ta lo cho bầu khí đại lễ được tưng bừng, thì bầu khí đó phải xuất phát từ tâm hồn sẵn sàng đón Chúa của mỗi chúng ta. Ích gì cho chúng ta, nếu không dọn đường cho Chúa vào cuộc đời chúng ta?

NHUNG

Dọn lối đi cho Chúa là một thách thức lớn

Giêrusalem xưa là kinh thành hoa lệ, nhộn nhịp, lao xao, nhưng người ta đã nói **“hết chỗ”** cho Ngôi Hai giáng sinh. Giữa kinh thành Giêrusalem, hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ cho Hai Nhi Giê-su chào đời. Thậm tệ hơn, người thời đại đã đóng sầm cửa lại, không đủ kiên nhẫn nghe lời giải bày của thánh Giuse. Người ta sợ Chúa xen vào nhà của họ, làm họ phải thay đổi sinh hoạt thường ngày; người ta sợ đón một người khách không đem lại lợi tức trần thế cho họ, họ khước từ Chúa mà không cần nghe lời giải thích nào cả. Họ bít mọi lối Chúa vào!



Để sống tốt Mùa Vọng Chúng ta hãy cùng suy tư 7 lời khuyên của Đức cố Giáo Hoàng BENOIT XVI.



1- Chúng ta hãy chỗi dậy !

“Mùa vọng vang lên lời mời gọi cứu rỗi liên tiếp trong những ngày này: **Hãy chỗi dậy (và lên đường trở về)**: Hãy nhớ rằng Thiên Chúa đến! Không phải hôm qua, ngày mai, nhưng hôm nay, ngay bây giờ!”. “Ngài không phải là Thiên Chúa ở trên trời, không quan tâm đến lịch sử chúng ta, nhưng Người là **“THIÊN CHÚA-ĐANG-ĐẾN”**.”

“Ngài là người CHA không bao giờ ngừng nghĩ đến chúng ta, Người ao ước gặp và thăm viếng chúng ta: Người muốn đến, ở giữa chúng ta. Thiên Chúa đến cứu chúng ta.



Người Cha đứng ngóng trông người con trở về.



Và khi thấy người con từ xa, ông chạy nhanh ra đón và dọn tiệc mừng...

2- Chờ đợi theo gương của thánh Giuse và Mẹ Maria

“Chúng ta phải làm sao để chuẩn bị và mở lòng với Thiên Chúa đến? Thái độ thiêng liêng thức tỉnh chờ đợi và sẵn sàng, đó là thái độ đặc thù và cơ bản của người ki-tô-hữu trong Mùa Vọng”.

“Hai ngài đã cảm thấy lo âu và nôn nóng biết bao cho đứa trẻ sắp sinh ra. Chúng ta tưởng tượng xem những ngày cuối cùng của các Ngài ra sao, mong chờ giây phút được ôm em bé vào lòng như thế nào! Chúng ta cũng phải có thái độ như các Ngài ”

3- Viết nhật ký nội tâm

“Tất cả chúng ta đều có kinh nghiệm trong cuộc sống thường ngày: dành ít thời gian cho Chúa và cũng dành ít thời gian cho mình. Chúng ta bị bù đầu về công việc “phải làm”.”

Việc chuẩn bị con tim với những khát vọng đích thực vốn đang bị vùi lấp dưới những đồng công việc hàng ngày, những giá trị giả tạo, ảo.....

Mùa vọng mời gọi và khuyến khích chúng ta hãy dừng lại trong thinh lặng để hiểu được một sự HIỆN DIỆN.

Đây là lời mời gọi để hiểu rằng mỗi biến cố cố trong ngày là một dấu chỉ của Thiên Chúa nói với chúng ta, một dấu chỉ quan tâm đến mỗi chúng ta.

Bằng cách nào tùy mỗi cá nhân, hãy viết “nhật ký nội tâm” về tình yêu của Người. Đây là một bổn phận rất đẹp và bổ ích cho cuộc sống của chúng ta!

4- Cho thấy Chúa Hiện diện qua những lời nói

Mùa Vọng là mùa thiêng liêng của niềm hy vọng tuyệt vời.

Cầu nguyện chính là dạng HY VỌNG và CHỜ ĐỢI, qua những lời nói bình thường hàng ngày mà Thiên Chúa đặt nơi môi miệng chúng ta sự cầu khẩn NGÀI ĐẾN.

5- Biết thinh lặng

“Mùa Vọng được gọi là “MÙA THINH LẶNG”.”

(ở ngoại quốc) Tạo vật ngừng nghỉ; tuyết rơi xuống mặt đất; người ta không thể làm việc trong đồng nội, bên ngoài nhà; mọi người bị ép ở trong nhà mình.

Mùa Vọng đòi hỏi nơi mỗi người chúng ta điều gì ?

Mùa vọng đòi hỏi chúng ta biết nhìn lại đời sống của chính mình. Việc hoán cải phải được thực hiện cách nghiêm túc và vĩnh viễn, nghĩa là chúng ta không thể thực hiện nó theo kiểu giảm trừ một phần. Mỗi ngày chúng ta cần phải biến đổi con tim cho Chúa Kitô.

Blaise Pascal đã nói : “thảm kịch của nhân loại là không tìm ra cho mình được nửa giờ thinh lặng”.

6- Cùng đi với Mẹ Maria

“Sau khi mừng lễ Mẹ Vô Nhiễm, chúng ta liên tiếp đi vào bầu khí chuẩn bị Noel sắp đến(...), như cánh cửa bước vào NOEL.

Không ai có thể hướng dẫn chúng ta để biết, yêu mến, thờ lạy Con Chúa như Mẹ, chúng ta hãy để **Mẹ đồng hành với chúng ta** để chúng ta sẵn sàng có một tấm lòng thành thật và tinh thần cởi mở để **nhìn nhận Con Thiên Chúa** nơi Em bé Bê-lem đến cứu chúng ta.

Hãy cùng đi với Mẹ trong kinh nguyện, và đón nhận lời mời mọi liên tục mà **Phụng vụ Mùa Vọng** nhắc nhở chúng ta **phải ở trong sự chờ đợi**, một sự chờ đợi chăm chú và vui mừng, bởi vì Thiên Chúa không chậm trễ: **Người đến giải phóng dân Người khỏi tội lỗi.**”

7- Hãy ở trong niềm vui

Mầu nhiệm NOEL mạc khải cho chúng ta **“THIÊN CHÚA Ở VỚI CHÚNG TA”**. Người ở gần chúng ta.

Người đã sống kiếp con người của chúng ta, trong hết mọi sự, ngoại trừ tội lỗi để làm cho chúng ta trở nên như Người.

Đây chính là Niềm vui của chúng ta



Niềm vui của người ki-tô-hữu xuất phát từ điều chắc chắn này: Thiên Chúa bên cạnh chúng ta, Người ở với chúng ta, trong niềm vui và trong nỗi buồn, trong khi mạnh khỏe cũng như lúc ốm đau, như một người bạn ...

Vì vậy chúng ta



TÓM LẠI

Để sống tốt Mùa Vọng, Đức Giáo Hoàng Benoit XVI hướng dẫn chúng ta:

- 1- Chúng ta hãy chỗi dậy !
- 2- Chờ đợi theo gương của thánh Giuse và Mẹ Maria
- 3- Viết nhật ký nội tâm

4- Cho thấy Chúa Hiện diện qua những lời nói

5-Biết tinh lặng

6- Cùng đi với Mẹ Maria

7- Hãy ở trong niềm vui

Chúng ta cùng nhau suy nghĩ và cố gắng thực hành điểm thứ 4:

(4) Cho thấy Chúa Hiện diện qua những lời nói

Một điều “rất nhỏ”, nhưng chúng ta hay vấp phạm đó chính là: vô duyên

Là lời nói thiếu tế nhị, không quan tâm đến cảm xúc của những người khác, thích đùa cợt, chế giễu người khác mặc dù họ đang kể chuyện buồn, thường xuyên trêu chọc một cách thái quá, khiến người khác khó chịu, v.v.

1. Thích khoe , thể hiện một cách vô duyên.
2. Luôn than vãn.
3. Hay cãi cùn.
4. Hay thích chê người khác.
5. Đùa giỡn vô duyên trên nỗi đau của người khác.
6. Rụt rè, nhút nhát cũng khiến bạn dễ bị ghét.

Ngoài ra, còn một điều khác mà thánh Giacôbê đề cập trong chương 4

11 Thưa anh em, anh em đừng nói xấu nhau. Ai nói xấu hoặc xét đoán anh em mình là nói xấu và xét đoán Lề Luật...

Còn anh là ai mà dám xét đoán người thân cận?

Và, Như ĐTC Phanxicô nói cho chúng ta qua bài giảng ngày 27 tháng 3 năm 2014:

Người ta bắt đầu bằng những lời nói tốt, nhưng rồi tiếp theo sau đó là nói hành nói tỏi. Rồi tiếp đến là bắt đầu « lộn da » kẻ khác. Nói xấu kẻ khác và việc đem bán họ thì cũng như nhau. Như Giu-đa đã làm, bán Chúa Giê-su với 30 đồng bạc.

*ĐTC chia sẻ ngắn gọn trong huấn từ ngày thứ tư 27 tháng 3, nhắc chúng ta canh chừng đối với những chuyện **ngồi lê đôi mách**. Với lời mời gọi rõ ràng, Ngài nói : « Đừng nói xấu kẻ khác ».*

ĐTC đã nhấn mạnh đến « những thói quen xấu » được bổ sung vào những « cách ăn ở » mà một số rất đông người ki-tô-hữu mình chúng. Và giữa những tập quán xấu, chính xác là làm tổn thương người khác bằng lời nói, bằng những thông tin thất thiệt và nói hành nói tỏi. Ngài kết luận: « Những chuyện ngồi lê đôi mách là những kẻ phá hoại trong Giáo hội.»

Thận trọng với những thông tin thất thiệt trên mạng xã hội.

Không phải thấy người ta “share” thì mình cũng “share”

Theo lời dạy của SJB:

Thánh Gioan nói: *Tôi là tiếng người hô trong hoang địa: hãy sửa đường của Chúa cho thẳng (Ga 1,19-22.23).*

Như vậy chúng ta hãy khiêm nhường nhìn nhận mình chỉ là một tiếng kêu, chúng ta không thể tự mình nói gì có thể gây nên bất cứ điều thiện nào trong các linh hồn, cũng không thể tác động trên họ, bởi vì chúng ta chỉ là một tiếng kêu, mà bản chất, chỉ là một âm thanh, không còn để lại gì sau khi vang lên trong không khí.

CHỮA BỆNH VÔ DUYÊN

Bí quyết 1: Đừng luôn cho mình đúng

"Mỗi người chúng ta gặp đều biết thứ gì đó", tức là mỗi người đều là chuyên gia trong lĩnh vực nào đó. Dẫu sao, có giới đến đâu, chúng ta cũng chỉ là một hạt cát nhỏ trong đại dương mà thôi.

Bí quyết 2: Nhắc lại sự xấu hổ của người khác

Gọi lại liên tục những hành động xấu hổ của người khác là một hành vi “kém duyên”. Đôi khi chúng ta coi đó là trò vui, cười cợt, nhưng đối phương lại không thấy như vậy.

Bí quyết 3: Nếu không biết thì hãy nói thật đi

Thay vì ba hoa về điều mình không biết, hãy nói thẳng ra là: "Tôi không biết" bởi chúng ta chẳng biết hậu quả to lớn của việc mình "chém gió" đâu. “Ba hoa chích chòe”, ảnh hưởng rất nhiều đến hình ảnh và danh dự của chúng ta.

Bí quyết 4: Nhiều lần trể hẹn

Trể Hẹn vô tội (hoặc hứa lèo) là một trong những hành động kém duyên và thường xảy ra trong cuộc sống hàng ngày. Việc đúng hẹn là tôn trọng kẻ khác.

Bí quyết 5: Quan tâm đến người khác khi nói chuyện

Đây là **nguyên tắc cơ bản**.



Bí quyết 6: Dừng điện thoại khi ăn –

Chỉ trừ trường hợp tình huống có việc gấp cần. Hành động đó sẽ bị người khác khó chịu vì không tôn trọng họ.



Làm thế nào để trở nên có duyên hơn?

Nhìn nhận lại bản thân mình là cách đầu tiên giúp khắc phục được bệnh vô duyên của mình. Nên dành thời gian để nhìn nhận bản thân mỗi ngày thông qua cách hành xử, những việc đã làm tốt, những việc làm chưa tốt, những gì nên làm và những gì không nên làm, v.v.

Đây là điều vô cùng quan trọng

Và Kết luận lời của ĐTC Phanxicô

Từ hôm nay chúng ta hãy để cho niềm hy vọng này thu hút chúng ta, và qua chúng ta lan toả đến những ai khao khát niềm hy vọng ấy. Ước gì cuộc sống của chúng ta nói với họ: “Hãy trông cậy vào Chúa, hãy mạnh mẽ và can đảm; hãy trông cậy nơi Chúa” (Tv 27, 14). Ước gì sức mạnh của niềm hy vọng lấp đầy hiện tại của chúng ta, đang khi chúng ta tin tưởng chờ đợi ngày trở lại của Chúa Giêsu Kitô, Đáng đáng được chúc tụng và tôn vinh, bây giờ và mãi mãi.

Ban hành tại Rôma, Đền thờ Thánh Gioan Latêranô,
ngày 9 tháng 5, Lễ trọng Chúa Giêsu Kitô Lên Trời, năm 2024,
năm thứ mười hai trong triều Giáo hoàng của tôi.
PHANXICÔ

QUYẾT TÂM

Như GIOAN TÂY GIÃ đã nói: “Người phải lớn lên, còn tôi thì nhỏ lại”.

Theo lời dạy của Thánh GIOAN LA SAN:

“Thánh Gioan nói: *Tôi là tiếng người hô trong hoang địa: hãy sửa đường của Chúa cho thẳng* (Ga 1,19-22.23).

Như vậy chúng ta hãy khiêm nhường nhìn nhận mình chỉ là một tiếng kêu, chúng ta không thể tự mình nói gì có thể gây nên bất cứ điều thiện nào trong các linh hồn, cũng không thể tác động trên họ, bởi vì chúng ta chỉ là một tiếng kêu, mà bản chất, chỉ là một âm thanh, không còn để lại gì sau khi vang lên trong không khí”.

Chúng ta cũng vậy phải để **Người** lớn lên trong Anh Chị em chúng ta vì chúng ta cũng chỉ là tiếng kêu trong sa mạc.

Bớt **vô duyên và tha thứ**. Hãy là người **biết dừng đúng lúc** để bản thân không bị coi là kém duyên trong cuộc sống hàng ngày.

Một thay đổi nhỏ của tôi sẽ làm một thế giới khác đi Ngày NOEL và vui mừng đón Chúa Giáng Sinh năm nay.

